



XERRADA-TALLER DEMOSTRATIU DE MASSATGE TRADICIONAL TAILANDÈS



Dissabte, 7 de juliol a les 18h. (GRATUÏT)

Lloc: "El Cafè de les Paraules"

Av. Verdaguer, 14 - La Pobla de Segur



El massatge tailandès és una teràpia basada en tècniques d'estiraments i digitopressió.

Es practica en una atmosfera relaxant i d'aromateràpia, combinant moviments de ioga i pressions efectuades amb diverses parts del cos (mans, peus, genolls...).

El seu objectiu és assolir un estat de benestar complet, tant del cos com de la ment.

Taller a càrrec d'Elena Castillo, titulada per l'escola ITM de Chiang Mai (Tailàndia)

Es prega confirmeu la vostra assistència (places limitades).

Cal venir amb roba còmode.



Reserves al 644521139 o per mail
a elcafedelesparaules@gmail.com

