

TALLER DE CUINA ECO-INTEGRAL VEGETARIANA + TALLERS DE LLANA

Dissab. 14, 10 hs. fins
Dium. 15 de abril 12,30 hs.
en Mas Collsesplanes - Montseny
www.masintegral.com

Taller 1, cuina: Maquis (rollets japonesos amb alga + arròs + aguacate) + sopa de miso + galletes espelta amb paté de tofu i pastanaga + pastís de civada i pomes
Amb Laura Rila

Taller 2, llana: la llana (rentat, esquilar, tintat) filar amb fus.
Amb Carla Rüter

Taller 3, llana: Una creació de feltre (tapís , o bè pintar amb llana)
Amb Carla Rüter



PORTAR: tovallola i sabatilles d'anar per casa.

85 €.- Inclou els 3 tallers (1 de cuina + 2 de llana), els menjars del dissabte, acollida nit dissabte i esmorzar del diumenge.

RESERVA: Fins el dimecres 11, senyal de € 30 x banc, info@masintegral.com