

Educadulthoods.cat

Escola d'estiu 1 – 5 de juliol 2013

Tallers a Sant Feliu

Iniciació al Tai Txi aplicat a la vida quotidiana i professional. (Inscripció 10 €)

Preparació, relaxació, concentració... són elements importants per enfrontar-se amb èxit a tasques de la vida quotidiana i professional. El tai txi pot aportar tècniques útils en aquestes capacitats.

De dimarts 2 a divendres 5 de juliol, de les 12:00 a les 13:15 h.
Lloc: Espai Dharma C/ Verge de la Salut,. 7 (Sant Feliu de Llobregat)

Taller de fabricació de plomes i escriptura tradicional amb canya. (Inscripció 5 €, material inclòs, cada mòdul)

Amb un tros de canya i reciclant llaunes de begudes apredrem a confeccionar plomes per a fer caligrafia. Ulititzant-les la teva escriptura serà més personal i transmetrà més sentiments. Podràs fer targetes de presentació, d'aniversari, escriure un text per a algú especial... També sabràs una mica més de l'escriptura en la història.

Dimarts 2 i dijous 4 de juliol, de les 11:00 a les 13:00 h
Dimecres 3 i divendres 5 de juliol, de les 11:00 a les 13:00 h
Lloc: Espai Dharma C/ Verge de la Salut,. 7 (Sant Feliu de Llobregat)

L'arteterapia com a element de construcció col·laborativa i creixement personal. (inscripció 10 €, material inclòs)

Taller d'experimentació creativa on utilitzarem els mètodes de l'arteterapia per generar experiències artístiques individuals i col·lectives mitjançant el collage, la pintura gestual, l'escriptura automàtica, la improvització sonora o el moviment lliure.

De dimarts 2 a divendres 5 de juliol, de les 11:00 a les 13:00 h.
Lloc: Espai Dharma C/ Verge de la Salut,. 7 (Sant Feliu de Llobregat)

Pots fer la teva INSCRIPCIÓ a:

escoladestiu2013@gmail.com

<http://afapcat.wordpress.com>

Telèfon: 620337973 (16:00 a 20:00 h)

