

BLOC A: L'AUTOGESTIÓ DE LA SALUT...què és?

- L'Autogestió de la Salut (perspectiva històrica).
Josep M^a Rosselló;
Espai: *Llibreria Aldarull*. // Div. 1 OCT-18h.
- L'Higienisme o la capacitat reguladora del nostre cos.
Josep M^a Rosselló;
Espai: *Llibreria Aldarull*. // Dss. 2 OCT-18h.
- Taller d'Autogestió de la Salut
Núria Larroya. Promotora de salut de Sumendi;
Espai: *Ateneu La Torna*. // Dmg. 3 OCT -17-20h.

BLOC B: en els COSSOS, SEXUALITATS, MATERNITATS...

- Taller Sexualitat i Autoconeixement:
Anna Salvia i Maria Olivella. Col·lectiu Nahia;
Espai: *Sala Coop. Titània Tascó*. // Div. 22 OCT 19h.
- Part Natural:
Maria Ortí. Coop. Titània Tascó;
Espai: *Sala Coop. Titània Tascó*. // Diss. 23 OCT 11h.
- Autogestió de la Salut Infantil:
Jose Herrero, naturòpata. Coop. Titània Tascó;
Espai: *Sala Coop. Titània Tascó*. // Diss. 23 OCT 18h.
- Cultivant la Nostra Sexualitat:
Verónica Graña;
Espai: *Sala Coop. Titània Tascó*. // Dmg. 24 OCT tot el dia
(Cal inscripció prèvia: llibreria@acciocultural.org / Porta't dinar)

Espais a la Vila de Gràcia:

Sala Coop. Titània Tascó: c/de la Llibertat, 47
Ateneu La Torna: c/ de Sant Pere Màrtir, 37
Llibreria Aldarull: c/Martínez de la Rosa, 57

BLOC C: en la NUTRICIO i el CONSUM...

- Nutrició i Salut.
Núria Larroya. Promotora de salut de Sumendi;
Espai: *Llibreria Aldarull*. // Div. 15 OCT 17-20h.
- Què és menjar sa? *Com orientar-nos davant l'allau d'informacions i propostes des de la agroecologia.*
Toni Lodeiro. Autor del llibre *Consumir menos, vivir mejor*
Espai: *Ateneu La Torna*. // Diss. 16 OCT 18-21h.
- Consumir menys, viure millor. *Consum Conscient: mil i un dubtes... i un món d'idees pràctiques.*
Toni Lodeiro. Autor del llibre *Consumir menos, vivir mejor*
Espai: *Llibreria Aldarull*. // Dmg. 17 OCT 18-21h.

BLOC D: en les RELACIONS, CONFLICTES i PROCESSOS...

- Els Síntomes i Conflictes útils: el Treball de Processos.
Joana Bou i cia. Coop. Fil a l'agulla;
Espai: *Sala Coop. Titània Tascó*. // Diss. 30 OCT 10h.
- Taller de Teatre de l'Optrimit: explorem els nostres Opressors col·lectivament a través del cos.
Aitana Martín i Aina Palou. GTO Teatraviesas;
Espai: *Ateneu La Torna*. // Diss. 30 OCT 17-20h.
(Cal inscripció prèvia: llibreria@acciocultural.org)
- Relacions Cooperatives i Alfabetització Emocional:
Antonio Palomar. Membre de Sumendi per l'Autogestió de la salut;
Espai: *Ateneu La Torna*. // Dmg. 31 OCT tot el dia (Porta't dinar!!!)
- REFLEXIONS I CLOENDA amb pica-pica!!!
Espai: *Ateneu La Torna*. // Dmg. 31 OCT 18h.

Organitza:

Llibreria Aldarull
www.acciocultural.org

Jornades d'Autogestió de la Salut