



Jornades d'Autogestió de la Salut

Vila de Gràcia
Octubre 2010

BLOC A

L'AUTOGESTIÓ DE LA SALUT...

...què és?

**L'Autogestió de la Salut
(perspectiva històrica)**

Josep M^a Rosselló;

Div. 1 OCT 18h;

Espai: *Llibreria Aldarull.*

**L'Higienisme o la capacitat reguladora
del nostre cos**

Josep M^a Rosselló;

Diss. 2 OCT 18h;

Espai: *Llibreria Aldarull.*

Taller d'Autogestió de la Salut

Núria Larroya. Promotora de salut de
l'Assoc.Sumendi;

Dium. 3 OCT 17-20h;

Espai: *Ateneu La Torna.*

BLOC B

**...en els nostres COSSOS, SEXUALITATS,
MATERNITATS...**

**Totes les activitats d'aquest
Bloc serán a l'espai:
*Sala Coop. Titània Tascó.***

Taller Sexualitat i Autoconeixement

Anna Salvia i Maria Olivella. Col·lectiu Nahia;

Div. 22 OCT 19h;

Part Natural

Maria Ortí. Coop. Titània Tascó;

Diss. 23 OCT 11h;

Autogestió de la Salut Infantil

Jose Herrero, naturòpata.
Coop. Titània Tascó;

Diss. 23 OCT 18h;

Cultivant la Nostra Sexualitat

Verónica Graña;

Dium. 24 OCT 10:30-14h i 16-20h;

Porta't dinar!!!

Cal inscripció prèvia. Envia un mail a:
lilibreria@acciocultural.org

Espais:

Sala Coop. Titània Tascó
c/de la Llibertat, 47

Ateneu La Torna
c/ de Sant Pere Màrtir, 37

Llibreria Aldarull
c/Martínez de la Rosa, 57

BLOC C

...en la NUTRICIO i el CONSUM...

Nutrició i Salut.

Núria Larroya. Promotora de salut de l'Associació Sumendi;

Div. 15 OCT 17-20h;

Espai: *Llibreria Aldarull.*

Què és menjar sa?

Com orientar-nos davant l'allau d'informacions i propostes des de l'agroecologia.

Toni Lodeiro. Autor de Consumir menos, vivir mejor

Diss. 16 OCT 18-21h;

Espai: *Ateneu La Torna.*

Consumir menys, viure millor

Consum Conscient: mil i un dubtes... i un món d'idees pràctiques.

Toni Lodeiro. Autor de Consumir menos, vivir mejor

Dium. 17 OCT 18-21h;

Espai: *Llibreria Aldarull.*

BLOC D

... en les RELACIONS, CONFLICTES i PRO-CCESSOS...

Els Síntomes i Conflictes útils: l'enfocament del Treball de Processos.

Joana Bou i cia. Coop. Fil a l'agulla;
Diss. 30 OCT 10h;
Espai: *Sala Coop. Titània Tascó.*

Taller de Teatre de l'Oprimít: explorem els nostres Opressors col·lectivament a través del cos.

Aitana Martín i Aina Palou. GTO Teatraviesas;
Diss. 30 OCT 17-20h;

Cal inscripció prèvia envia un mail a:
lilibreria@acciocultural.org

Espai: *Ateneu La Torna.*

Relacions Cooperatives i Alfabetització Emocional

Antonio Palomar. Membre de l'Assoc.Sumendi per l'Autogestió de la salut;

Dium. 31 OCT 10-14h i 16 a 18h; Porta't dinar!!!

REFLEXIONS I CLOENDA amb pica-pica!!!

Espai: *Ateneu La Torna.*
Dium. 31 OCT a partir de les 18h;
Espai: *Ateneu La Torna.*