

OBJECTIUS

1. Afavorir l'autoconeixement i el creixement personal de l'alumnat.
2. Millorar la comunicació i les relacions personals.
3. Adquirir eines que facilitin la tasca professional.
4. Gestionar el grup eficaçment creant un clima de confiança.
5. Aprendre a resoldre conflictes de forma saludable.
6. Integar cos, ment i emocions.

Aquesta formació està adreçada a totes aquelles persones que tenen interès per conèixer-se millor i optimitzar els seus recursos personals, i especialment indicada per als professionals que treballen amb persones en una relació d'ajuda (mestres, professors, infermeres, treballadores socials...)

FORMADORS

M. Eugènia Figuerola

Mestra i terapeuta. Màster en Psicoteràpia.
Integradora Humanista.

Ester Martínez

Psicòloga. Màster en Psicoteràpia
Integradora Humanista.

Xavier Sort

Psicòleg. Màster en Psicoteràpia Integradora Humanista.
Postgrau en Treball Corporal Integratiu

Per realitzar la inscripció i/o sol·licitar més informació es pot enviar un correu a:

associaciocalabril@gmail.com

o trucar a qualsevol dels següents telèfons:

937 539 614 ***Ca l'Abril***

616 237 513 ***M. Eugènia***

647 873 426 ***Ester***

661 248 242 ***Xavier***

***Curs de formació
2012-2013***

EINES DE
PSICOLOGIA
HUMANISTA



Associació Ca l'Abril
Mossèn Jacint Verdaguer, 60
Urbanització Can Cabot
08348 Cabrils
associaciocalabril@gmail.com

Associació Ca l'Abril

INTRO

La Psicologia Humanista

neix als anys 50 com a alternativa als models imperants dins la Psicologia general del moment (la Psicoanàlisi i el Conductisme) i centra la seva atenció en la part sana de la persona, en les seves capacitats i potencials psicològics.

El respecte per la complexitat i singularitat de cada ésser humà i el concepte d'autorealització (o creixement personal) són dos aspectes claus de la Psicologia Humanista, com també la creativitat i la llibertat d'elecció.

Aquesta formació té com a objectiu principal oferir les eines de la Psicologia Humanista per a la millora de la tasca professional i al mateix temps promoure el creixement personal dels alumnes.

CONTINGUTS

1er trimestre

- * L'Anàlisi Transaccional i la formació de la personalitat.
- * La Psicologia de la Gestalt, l'art de viure l'aquí i ara amb consciència.
- * Les tècniques amb imatges i fantasia.

2on trimestre

- * L'educació emocional.
- * Les relacions humanes i la intel·ligència interpersonal.
- * El treball corporal. Focalització corporal o Focusing.

3er trimestre

- * El treball amb infants i adolescents.
- * Teatre, clown i dansa-teràpia.
- * La consciència corporal. Meditacions, ioga, relaxació i centrament.

4art trimestre

- * Les relacions humanes i el treball amb el grup.
- * L'anàlisi de la personalitat des de diferents models de la psicologia humanista.
- * La relació de parella i l'amor.

Sessió informativa gratuïta i oberta a tothom el diumenge 29 d'abril de 2012 a les 11:00h.

1 DISSABTE AL MES,
DE 10 A 20 HORES

La formació comença al maig del 2012 i té una durada de 4 trimestres (96 hores presencials) que es poden cursar de manera independent.

Les sessions seran teòrico-pràctiques, predominant els exercicis vivencials. Previament a cada sessió l'alumnat haurà d'estudiar el material teòric que se li facilitarà sobre cada tema.

240 EUROS TRIMESTRE