

TARDES ACTIVAS

en

Xantala

EDUCACIÓ LLIURE AL POBLENOU



¿De qué se trata las TARDES ACTIVAS?

Nuestro deseo e intención es abrir las puertas de Xantala por las tardes para aprovechar al máximo el espacio y los materiales que tenemos a disposición para las familias y los niños. A partir del mes de Octubre ofreceremos diferentes actividades por las tardes una vez que acabe la jornada xantalera.

Las tardes activas ofrecen a los niños, juegos y actividades basadas en sus necesidades, deseos, acondicionadas para la etapa evolutiva de cada uno.

Estas estarán centradas para niños de 1 a 7 años.

Contamos con un grupo de adultos especializados para acompañar de manera respetuosa y consciente las siguientes actividades.

Psicomotricidad
relacional para niños
de 4 a 7 años.

Juego motriz en
familia para niños de 1
a 3 años.

ACTIVIDADES

PSICOMOTRICIDAD RELACIONAL

Actividad de movimiento espontáneo y juego libre en un espacio especialmente preparado para que las criaturas se expresen y se relacionen a través de su lenguaje primario: el juego. En el juego expresan sus emociones, necesidades, deseos y su autenticidad y luego representan sus vivencias a través de una propuesta plástica y de construcción.

¿Qué es la psicomotricidad?

La psicomotricidad es una disciplina que tiene como objetivo el desarrollo armónico de la persona a través de técnicas que faciliten experiencias motoras, cognitivas y afectivas que permitan la relación con uno mismo y con el mundo exterior. La Psicomotricidad Relacional permite al niño ser, existir, crearse en un espacio de seguridad física y emocional, sostenido por el adulto que le acompaña.

¿Cuáles son los objetivos de la psicomotricidad?

- Vivenciar el placer del movimiento
 - Construcción de un yo diferenciado a través del movimiento global y la relación con el otro.
 - Abrirse a la comunicación
 - Desarrollar la coordinación, el control y la precisión de las posibilidades motrices.
 - Expresar las emociones en el juego
 - Canalizar la agresividad en la relación lúdica con los otros.
 - Facilitar el juego simbólico
 - Facilitar el proceso de representación de lo vivencia en la sala
 - Desarrollar las capacidades de atención, espera, escucha.
 - Promover la capacidad creadora
-

MIÉRCOLES. Grupo de niños de 6/7 años. 17 a 18,15 hs

inicia: 03/10/2023.

Maximo plaza: 10 niños

JUEVES. Grupo de niños de 4/5 años. 17 a 18,15 hs

inicia: 05/10/2023.

Maximo plaza: 10 niños.

Dónde inscribirse: xantalagestio@gmail.com. o escribir al whatsapp +34 664 58 03 47.

Acompaña: Sofi Ferrazini, Nia, Barbara

Intercambio: 15 € la sesión, 45 € mensual y 130 € trimestral. Se paga en efectivo la primera semana del mes. No se recuperan las sesiones en caso de ausencia. Los días festivos no hay actividad.

ACTIVIDADES

JUEGO MOTRIZ EN FAMILIA

La propuesta consiste en una sesión de exploración y juego libre para criaturas de 1 a 3 años, acompañadas de sus familiares. Se basa en las propuestas metodológicas de la práctica psicomotriz educativa-preventiva (Bernard Aucouturier) y del movimiento libre (Emmi Pikler).

Es un espacio en el que podemos acoger las necesidades básicas de movimiento espontáneo y exploración, en un entorno adecuado y seguro. Una sala preparada con materiales apropiados, que permiten a las criaturas experimentar el placer de ser ellas mismas, del movimiento y de las acciones de su propio cuerpo. A través del cuerpo y el movimiento las criaturas expresan su mundo interior y se comunican con el exterior.

Es un lugar donde las criaturas y las familias tienen un tiempo de dedicación mutua, para compartir juegos, conquistas y emociones. Un tiempo relajado, que permite respetar el ritmo de las criaturas y fomentar su autonomía.

Es un ambiente compartido, en el que fortalecer el vínculo con los familiares y abrirse a las primeras experiencias de encuentro con otras criaturas. La actividad motriz espontánea favorece un desarrollo sano, la coordinación corporal, la autonomía, la autoestima, y la confianza en sí mismas y en el entorno.

Día y hora: Lunes | 17,30 a 18,45 hs.

Inicia: 05/10/2023.

Dónde inscribirse: xantalagestio@gmail.com. o escribir al whatsapp +34 664 58 03 47.

Acompaña: Nia Merea.

Intercambio: 15 € la sesión, 45 € mensual y 130 € trimestral. Se paga en efectivo el primer Jueves del mes. No se recuperan las sesiones en caso de ausencia. Los días festivos no hay actividad.

ACOMPañANTES

NIA MEREIA

Desde siempre, he mantenido una perspectiva especial en relación a la educación. En mi experiencia personal, tuve la oportunidad de asistir a una escuela Waldorf en Lima, Perú, lo que me permitió comprender que el proceso de aprendizaje debe construir cimientos más sólidos que simplemente bases en la teoría. De forma natural, llegué a comprender que el aprendizaje de la autorregulación y las relaciones con los demás son fundamentales.

Con el nacimiento de mi hijo (quien actualmente tiene 9 años), retomé mi interés en la investigación educativa. Fue entonces cuando descubrí el CASITA MUNAY (espacio de crianza viva). Este descubrimiento me brindó nuevas perspectivas y me adentré en la filosofía Pickler y Viva. Posteriormente hice voluntariado en Casita Munay y fue ahí donde me formé como acompañante en crianza viva .

Creo firmemente que el acompañamiento en la infancia marca el inicio del cambio que nuestra humanidad podría necesitar. Me apasiona profundamente todo lo que sigo aprendiendo en cada encuentro en el que tengo el privilegio de participar.

Además, con el fin de enriquecer mi labor como acompañante, actualmente me estoy formando como Terapeuta Gestáltica.

Actualmente trabajo en el Bosque de las Caracolas y en Xantala.

ACOMPañANTES

SOFI FERRAZINI

Soy de la escuela de que todo sucede por algo, siempre hay un para qué. La vida me llevó por muchos caminos profesionales muy distintos, trabajé en varios rubros y aprendí diversas cosas en todos los espacios de trabajo que transité.

A partir de un duelo personal llegué a la Educación Libre. Con todas estas experiencias, mi GRAN APRENDIZAJE fue y será siempre, la observación y el cuidado de mi misma, para luego poder ACOMPañAR los PROCESOS que la vida y el universo me traen.

Me recibí de Licenciada en Comunicación Social (Universidad Nacional de Rosario) y Locutora Nacional. Este camino me nutrió en diferentes aspectos: el poder de la palabra, la importancia de la expresión y la necesidad de los silencios.

Formada como acompañante en Educación Libre en CAEIV y María Jose Vaiana.

Impulsada por la importancia de la expresión me formé como Psicomotricista, graduada en la Associació per a'la Expressió i la Comunicació en Barcelona.

Desde que vivo en Barcelona trabajé como suplente en diferentes espacios de educación libre: Bosque de las Caracolas, Gori Gori, Espai Aigua y soy support del equipo pedagógico de Xantala hace 2 años.

Todo lo que busco son experiencias que me nutran como ser humano.

.