


MENÚ MOMO

MARÇ 2023



	SETMANA 1 (01-03)	SETMANA 2 (06-10)	SETMANA 3 (13-17)	SETMANA 4 (20-24)	SETMANA 5 (27-31)
DILLUNS		Crema marciana amb bastonets Truita a la francesa	Trinxat de la Cerdanya Ou remenat amb pa d'all	Arròs a la cubana Ou ferrat	Verdures de temporada al forn Truita de patates
DIMARTS		Menestra de verdures Paninis de tomàquet i formatge	Bulgur Cigrons estofats amb verduretes	Hamburgueses amb formatge, ceba cruixent, cogombret i pa de llavors	Crema de verdures Falafel amb salsa de iogurt
DIMECRES	Trío de verdures Peix al forn amb patates	Carxofes rostides Patates amb faves tendres i calamars	Amanida amb formatge i crostons Arròs caldós amb rap i pèsols	MENÚ ESPECIAL CULTURES DEL MON  CHILE	Sopa de fideus Peix amb salsa verda
DIJOUS	Purè de patates Cigrons Ras el Hanout	Sopa de galets amb pilotetes de seità Cigrons saltats	Patates de luxe amb salsa barbacoa Seità cruixent amb salsa barbacoa	Menú del rebost de la cuina de Momo	Amanida d'alvocat i blat de moro Burritos
DIVENDRES	Amanida de pastanaga i olives Super green pasta SORTIDA MERCAT TOTA PRIMARIA	FESTA	Hummus de cigró Tallarins amb crema de formatge PICNIC CIAN Entrepà de tonyina	Amanida primavera Espaguetis amb tomàquet PICNIC PRIMARIA Entrepà de formatge	MENÚ ESPECIAL 