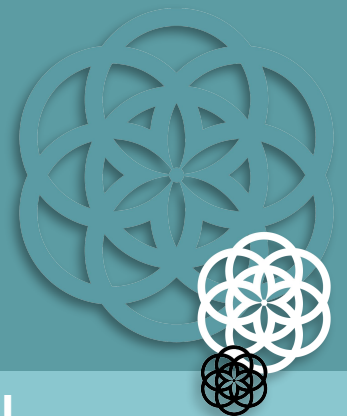


¿Hablamos de Duelo?



Neus Valencia, Terapeuta experta en procesos personales

Hablaremos sobre los diferentes tipos de pérdidas, del proceso de duelo y te daremos herramientas para reducir el sufrimiento.



Escola Momo – Av. La Miranda 18, Esplugues de Ll.

27 de noviembre 10:00 – 13:00 40€/ 60€ pareja

Taller Presencial. Plazas limitadas

Reserva tu plaza en hola@neusvalencia.com

1

En qué Consiste

Este taller está dedicado a conocer más sobre la pérdida y los diferentes tipos que nos podemos encontrar en la vida. También hablaremos del proceso de duelo y de cómo cada uno tenemos estilos distintos de adaptación al dolor. Finalmente reflexionaremos sobre cómo acompañar bien el duelo en nuestras personas más cercanas.

2

¿Qué aprenderás?

- A reconocer las diferentes pérdidas de tu vida
- A comprender mejor qué esperar de un proceso de duelo
- A entender tus recursos naturales para hacer frente al dolor

3

¿A quién va dirigido?

- Personas que han sufrido pérdidas en su vida y les faltan piezas por encajar
- Profesionales en la relación de ayuda
- Personas con curiosidad por los procesos vitales

4

¿Qué incluye?

- Fecha: 27 de noviembre 2021
- Horario: 10:00 – 13:00
- Formato: Presencial
- Metodología: Taller vivencial.
- Precio: 40€ persona / 60€ pareja (dto 5€ familias Momo)
- Reservas: Aforo Limitado a 15p. Bizum a Neus por este número (650774037) como concepto "taller + nombre de la familia".

5

Facilitadora



Licenciada en ADE en la UB y en Juniata College (EEUU). He desarrollado mi trayectoria profesional en empresas de consultoría entre España y EEUU durante más de 25 años.

Hace casi 10 años decidí dedicarme a mi pasión que son las personas y sus procesos vitales tanto en el acompañamiento como en la formación.

Formación:

- Master de Desarrollo Personal y Liderazgo de la UB.
- Master Practitioner de Programación NeuroLingüística (AEPNL)
- Master de la UB de Psicoterapia Integrativa Relacional aplicada al Acompañamiento en Pérdidas y Duelo.
- Bases Relacionales Biológicas y Transgeneracionales de la Psicopatología y la Psicoterapia
- NI Psicoterapia Sensoriomotriz para el Tratamiento del Trauma