

CreixambArrels

LÍMITS AMB AMOR

curs online

QUI SÓC

Em dic Cristina Jiménez, sóc mare de dos nens, psicòloga infantil i formada en psicologia familiar sistèmica.

Des de fa 5 anys dirigeixo Arrels, un petit espai d'acompanyament familiar.

QUÉ ET PROPOSO

Si ets pare, mare, mestra o acompanyant d'infants et proposo un espai on aprendràs a escoltar, a escoltar-te i saber posar límits amb amor.

POSSA'T EN CONTACTE

whatsApp: +34935143160
Tèl.: 690337829
Email: cristina@creixambarrels.cat
Web: www.creixambarrels.cat



PROGRAMA

Bloc 1

La mirada

- Aprén a identificar la seva necessitat i a autocuidar-te
 - Estils parentals
- (vídeos + àudios + mini ebook)

Bloc 2

Autonomia

- Ètapes del desenvolupament (infantil-adolescència)
 - Qué li puc demanar i qué li puc oferir
- (vídeos i mini ebook)

Bloc 3

Estratègies per ètapes

- Eines, recursos i jocs per un bon abordatge
- (vídeos i mini ebook)

QUAN COMENCEM

A partir del 31 de maig.

Un cop comencis no tens un temps mínim.

Tu ho ajustes al teu ritme.

A més gaudiràs d'un espai on us acompanyaré davant dels dubtes i on poder compartir les teves inquietuts amb altres famílies com tu.

Preu 50€ curs sencer

20€ bloc