



ABORDANT ELS LÍMITS I CONFLICTES AMB RESPECTE I AMOR

FORMACIÓ ANUAL BARCELONA

PROGRAMA 2018 | 2019

Aquest curs pretén proposar un espai per a trobar-nos, compartir i reflexionar conjuntament envers aquest gran repte que sovint suposen els límits i els conflictes amb infants.

Començarem amb una posta en comú com a punt de partida, per anar aprofundint progressivament amb el que cadascú de nosaltres trobem dificultat. Combinarem aquestes reflexions amb lectures i mètodes pràctics.

Farem algunes dinàmiques i sobretot en les últimes sessions, utilitzarem la tècnica del Psicodrama com a eina per a poder comprendre, a través de la vivència, des d'on estem acompanyant els límits i els conflictes, què ens agradaria transformar i quins recursos poden emergir a partir d'aquest procés.

Probablement el repte més gran per a un/a acompanyant és mantenir el cor obert. No només quan ens és fàcil, sinó també quan l'infant té una rebequeria, se salta una norma repetidament, treu agressivitat, egoisme... Mirar amb afecte en aquestes situacions és la base per poder-lo acompanyar amb respecte.

Per poder créixer i desenvolupar-se, es necessita un entorn que proposi un equilibri entre llibertat i contenció. De la mateixa manera que necessitem certa rigidesa òssia i muscular per aixecar-nos i caminar, necessitem límits clars que ens sostinguin mentre explorem allò desconegut.

I perquè aquesta rigidesa ens sostingui i no ens limiti, cal que es nodreixi de la flexibilitat que aporta l'amor.

Objectius del curs

- Donar a conèixer l'educació viva.
Ofertir recursos per a un model de criança que respecta els processos de vida.
- Facilitar que es desenvolupin eines pròpies per a posar els límits amb respecte.
- Fomentar una xarxa de suport entre famílies i/o professionals.
- Aplicació pràctica de la teoria dels límits i conflictes.
- Prendre consciència de quines situacions ens són més difícils per posar límits i acompanyar conflictes amb respecte i aprendre noves maneres de respondre.
- Auto-reflexió envers la manera d'acompanyar els límits i els conflictes que cadascú tenim.

CONTINGUTS

Durant el curs, es desenvoluparan els següents temes, aprofundint més o menys segons els interessos i el ritme del grup.

- Educació viva. Què és? Amb què es basa?
Els límits. Revisem el concepte que tenim sobre els límits.
- La meva actitud. Com pot influenciar “la manera” en què poso el límit a com serà rebut?
Auto-observació i auto-compassió com a eina principal d'aprenentatge.
- L'entorn. Com es pot preparar un entorn per a crear un ambient que invita a explorar i que conté a l'hora? Com ens ajuda un entorn preparat a l'hora de posar els límits?
- Homeòstasi, autonomia i autoregulació. Com ens poden ajudar els límits a fomentar l'autonomia dels infants?
- Etapes de desenvolupament. Quines necessitats hi ha en cada moment evolutiu? Guiats per les necessitats de cada etapa com m'adequo al grau d'autonomia i límit
- Possibles peticions de temes que amoïnen als i les participants del grup.

METODOLOGIA

La metodologia emprada serà una combinació de dinàmiques grupals que permetin introduir el tema, converses envers les experiències que cadascú porta i conceptes teòrics que ens ajuden a comprendre.

Des de l'educació viva sovint es proposa que el coneixement parteixi de la vivència i després es pugui conceptualitzar d'una manera més teòrica i abstracta. Per això la metodologia proposada tindrà aquest format.

DESTINATARIS

Aquest curs està dirigit a totes aquelles persones interessades, ja siguin famílies, professionals o curioses. Es parlarà de límits i conflictes en diferents edats i etapes evolutives, pel que qualsevol edat dels nens/es estarà inclosa, des del naixement fins a ser adults.

DURADA: 45h (5h no presencials)

8 dissabtes de 9.30 a 14.30h

DATES: 27/10, 17/11, 22/12, 26/1, 23/2, 9/3, 27/4 y 4/5

INVERSIÓ: 55€ /sessió + 55€ /matricula

COORDINA:

Doa Rodríguez Bover. Psicòloga. Postgraduada en Llenguatges Expressius. Teràpia Familiar Sistèmica. 14 anys d'experiència en Educació Viva. Teràpia a Famílies, adults i nens/es, assessorament a escoles i formació a professionals.

LLOC

SENDA - Centro de Acompañamiento a la Infancia y la Familia
c/Josep Estivill, 32, 1º, 3ª. CP 08027. Barcelona

ORGANITZA I CERTIFICA LA FORMACIÓ:

Asociación Educación Viva y Activa i SENDA - Centro de Acompañamiento a la Infancia y la Familia.

La certificació del curs s'atorgarà amb l'assistència a un mínim del 80% del total d'hores presencials juntament amb el lliurament del treball final.

No es podran cursar mòduls de la formació per separat i el compromís de pagament i assistència és per la totalitat de la formació. En aquest sentit, la no assistència a un mòdul no eximeix del pagament del mateix.

RECONeixEMENT DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA

Aquesta formació es troba en procés de ser reconeguda oficialment pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya i està inclosa dins de les activitats de Formació Permanent del Professorat.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

cursos@sendabcn.com

www.sendabcn.com

