


# ESPAI DE COS I CONSCIÈNCIA

## UN ESPAI PER A TU



**A través del moviment i del desbloqueig corporal, podem tenir contacte amb nosaltres mateixos i el nostre cos.**

**Afluixar les tensions, vivificar les zones que han perdut sensibilitat i recuperar l'energia que està bloquejada.**

### **QUAN**

Dilluns Quinzenalment  
de 19h a 21h  
7 i 14 de maig  
4 i 18 de juny

### **ON**

La Caseta  
C/ Mateu, 16 (Gràcia)  
Metro Fontana (L3)

### **PREU**

35€/mes

### **IMPARTEIX**

Berta Fernández  
Terapeuta Corporal  
Integrativa

### **INSCRIPCIONS**

bertaff@gmail.com  
658346296