

L'Espai d'Adults és un lloc de trobada per a totes aquelles persones que estan en contacte amb els infants i en procés de creixement personal, per compartir, acompanyar i trobar respostes a les inquietuds que genera la criança o el dia a dia amb els infants; criança que té en compte el ritme i l'acompanyament emocional infantil i que es proposa assegurar el creixement i equilibri dels infants o un canvi de visió vital.

La Caseta és, fonamentalment, un espai on tant infants com adults creixem.

DISSABTE 3 DE FEBRER :

"Acompanyament emocional: com acompanyar en la confiança"

A càrrec de **Maite Duran**:
mestra en Edu. Infantil, acompanyant d'infants i famílies i
coordinadora a **La Caseta**.

Taller de 4 hores dedicat a **l'acompanyament emocional**.
Com acompanyar en la confiança, afavorint el benestar emocional dels infants.
... emoció, cor, sensibilitat, escolta, comprensió...

La confiança, una emoció present en la naturalesa profunda de l'ésser i en constant creixement en l'individu, permet una exploració constant de l'escolta pròpia en la creació i/o el desenvolupament de les pròpies capacitats i necessitats. A través del joc, la relació, la lliure expressió, el tacte, la vivència, afavoreix l'augment de l'autoestima en el propi ésser, en explorar i experivivenciar tot allò que cerca a la vida, amb capacitat d'escolta, d'error, de constància i sobretot de comprensió i creativitat, on l'ésser se sent ple.

Vivenciarem i parlarem de:

- Autoestima i capacitat (on es gesta, com afavorir-la...) • Tacte nutritiu
- L'expressió lliure de les emocions • Com acompanyar-ho des de la confiança
- Eines que afavoreixen el benestar emocional: comprensió, escolta, massatge infantil, metamòrfica Tuina, reflexologia...

Preu: 40 €/persona

Socis de la Xell: 35 €/persona

Horari: 10h -14h

Inscripcions i informació:

espaiadults@la-caseta.com

Tel. 651022652 (dl. - dv. de 10h a 13:30h)

Lloc:

LA CASETA

C/ Mateu, 16

Barcelona 08012

Metro – Fontana L3

- Taller reconegut pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya (sempre i quan es realitzin els tallers de tot el cicle).

- Tallers del cicle1: conflictes i agressivitat/acompanyent emocional/lectoescriptura.

- Tallers del cicle2: mini mons/pedagogia de la llum.