INTRODUCCIÓN AL ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL

COOPERATIVA MOMO, CASTELLON DE LA PLANA

CURSO/TALLER DE 7 HORAS. SABADO 20 DE MAYO.

**OBJETIVOS:**

. Introducir las bases del Acompañamiento Emocional respetuoso en la Infancia

. Aproximarnos a la complejidad del acompañamiento de las Emociones Básicas y los límites.

**CONTENIDOS:**

. Acompañar la emoción y no educarla. A qué llamamos Acompañamiento Emocional.

. Introducción al acompañamiento de las Emociones Básicas: alegría, tristeza, miedo y rabia.

. Confianza en los instintos y la autorregulación

. Introducción al acompañamiento de la agresividad, los conflictos y los límites

. El vínculo con el acompañante

**METODOLOGÍA:**

El curso consistirá en un encuentro donde trabajar de forma vivencial los temas a abordar para pasar luego a un proceso de reflexión, análisis y a la teoría de cada tema a abordar.

**IMPARTE:**

**María Costa**

Psicóloga. Psicomotricista Educativo-Preventiva y Terapéutica (AEC). Especialista en Intervención Familiar Sistémica. Formada en Acompañamiento Emocional a la Infancia con Verónica Antón.

**SUPERVISA:**

Verónica Antón Mitrópulos . Psicóloga. Psicomotricista Educativo-Preventiva y Terapéutica (AEC- PPA). Terapeuta Gestalt.