

L'Espai d'Adults és un lloc de trobada per a totes aquelles persones que estan en contacte amb els infants i en procés de creixement personal, per compartir, acompanyar i trobar respostes a les inquietuds que genera la criança o el dia a dia amb els infants; criança que té en compte el ritme i l'acompanyament emocional infantil i que es proposa assegurar el creixement i equilibri dels infants o un canvi de visió vital.

La Caseta és, fonamentalment, un espai on tant infants com adults creixem.

## DIUMENGE 7 DE MAIG:

Taller "Com cuidar la parella"

A càrrec de Xavier Garriga Mora:

Màster en Pedagogia Sistèmica del Cudec i l'Institut Gestalt de Barcelona 3.

Format en Constel·lacions Familiars a l'Institut Gestalt de Barcelona amb l'equip de Joan Garriga.

Proposta de taller vivencial de tres hores, on es treballarà aquest tema tan delicat que es genera a les famílies sobretot en l'època de criança, aprofitant i partint de la mirada sistèmica que va generar Bert Hellinguer..

- 1\_ Bert Hellinguer, els ordres de l'amor i la parella: la jerarquia, els drets de la pertinença i la inclusió i la igualtat en el donar i el rebre;
- 2\_ La nostra historia d'amor i la dels nostres pares, el contracte que signem i que els nostres fills paguen;
- 3\_ La parella i la força del nostre arbre familiar: la força que atrapa i la que ens empeny cap a la vida;
- 4\_ El bon amor en la parella: ningú et pot fer desgraciat i ningú et pot fer feliç, el despreniment i la presència.

Preu: 40 €/persona, 70 €/parella.

Socis de la Xella: 35 €/persona, 60 €/parella.

Horari: 10h -13h

Inscripcions: [espaiadults@la-caseta.com](mailto:espaiadults@la-caseta.com)



Lloc: LA CASETA  
C/ Mateu, 16  
Barcelona 08012  
Metro – Fontana L3