

## **Trobada APEFAC 10-03-2017**

Assisteixen més d'una cinquantena de persones de diferents espais familiars.

Són espais de tota Catalunya.

### **Presentació de l'espai**

En totes les trobades el primer moment es destina a la presentació dels espais, de les persones que en formen part, ensenyen el lloc, expliquen les famílies que acullen, els materials, les dinàmiques, els horaris etc... En aquesta ocasió es tracta de **l'Espai BES** que no és un espai familiar com a tal, però que porta participant de les trobades, assessorant els seus professionals i fent supervisions molt de temps. Per a més informació podeu visitar la seva web [AQUÍ](#)

### **Dinàmica Inicial**

Com no es tracta d'un espai familiar com a tal, fan una dinàmica diferent.

Un dels membres de l'equip ha preparat una dinàmica d'introspecció que ens ha servit per a connectar amb el nostre món intern i alhora per a tenir presents aquelles persones que en tots nivells han marcat el nostre camí a través d'una visualització guiada. Algú parla de recuperar el patrimoni propi de cadascú quan compartim entre totes l'experiència.

PAUSA

### **Grups de treball**

Reparteixen un text igual per a tothom i ens dividim en 5 grups diferents. El tema principal és l'ajuda. Adjuntem text a continuació.

Cada grup tracta un ordre d'ajuda segons la visió de Bert Hellinger aprofundint en el seu significat i buscant casos reals i concrets per a analitzar, compartir i reflexionar sobre la pròpia pràctica.

Finalment es recullen les idees i reflexions per escrit i es posen en comú amb la resta de grups, que també poden comentar i fer aportacions.

### **Dinàmica Final**

Alguns membres de l'equip de l'espai BES han elaborat un material (cartes amb il·lustracions, si les voleu veure són [aquestes](#)) per abordar diferents temàtiques i casuístiques amb les famílies. Ens han repartit aquestes cartes a l'atzar i ens han demanat comentar quines sensacions, emocions, idees etc han despertat. La conversa esdevé molt rica per les diferents visions que han sortit tot i coincidir les cartes.

Final de la trobada

*Propera Trobada 9 de juny a Terrassa a l'Espai Familiar Coloraines*

## **Aportacions**

Algunes idees que poden ser interessants compartir i que van sortir dels grups de treball són:

- A vegades costa saber quins són els propis límits alhora d'ajudar. Cal ser-ne conscients i saber que no ho podem resoldre tot i tampoc no ens pertoca.
- Quan coneixem situacions que ens semblen molt dures, sovint el que fem és jutjar i carregar amb les nostres creences aquella situació. Acceptar el destí, el passat o la realitat de l'altre implica no jutjar i tenir present que per a l'altra la seva situació pot no ser una situació que necessiti ajuda.
- Sovint podem veure en l'altre l'infant interior, però això no hauria d'implicar veure'l i tractar-lo com a un infant.
- Quan un adult es situa en el paper d'infant podem ajudar a sortir d'aquest paper a través de preguntes que l'ajudin a recolar-se.
- Sempre va bé conèixer i investigar quina és la necessitat autèntica, la veritable demanda. Així podem donar eines per a que continuïn després el seu camí.

Cal recordar que les persones que participen d'aquestes trobades acompanyen famílies presents als espais.