

# **Grupo de Crianza El Niu de Aupa**

**Encuentro para mamás/papás y bebés**

**Crianza y Asesoramiento Pedagógico**

## **Qué es:**

El Niu de Aupa es un grupo de Crianza y Asesoramiento Pedagógico para mamás/papás & bebés de 0 a 24 meses.

## **Qué días se ofrece:**

Por las mañanas:

- Martes de 10 a 12h: mamás/papás y bebés de 9 a 18 meses.
- Jueves de 10 a 12h: mamás/papás y bebés de 0 a 9 meses.

Por las tardes:

- Martes de 15.30h a 17.30h: mamás/papás y bebés de 9 a 24 meses.
- Martes de 17.30h a 19.30h: mamás/papás y bebés 0 a 9 meses.

## **Porqué un grupo de Crianza:**

Poder estar acompañado/a por un profesional que ofrece una mirada de confianza, respeto, conocimiento y tranquilidad puede incidir positivamente en el bienestar de la mamá/papá & bebé. Desde Aupa entendemos que los primeros años de crianza de tu hijo/a recibir ese acompañamiento puede favorecer tu camino de empoderamiento como adulto y puede, por esto mismo, facilitar el crecimiento sano y consciente de la mamá/papá & bebé y de la relación entre ambas partes.

## **Qué hacemos en el Grupo de Crianza:**

- Cada sesión está acompañada por una profesional que sostiene, acompaña y contiene los procesos y aquello que pasa dentro del Niu.
- El acompañamiento está enmarcado en la crianza respetuosa. Desde Aupa fomentamos un hacer propio fruto de las distintas formaciones que hemos ido (y vamos) adquiriendo y digiriendo; en este sentido, no seguimos una teoría o un hacer de manera purista sino que nos ajustamos al grupo desde nuestra propia voz. De la misma manera acompañamos con el objetivo general de poder contribuir a fomentar una crianza desde el sentir y la confianza en la voz propia del adulto (papá y mamá) siendo capaz de trascender aquello que “es o no es lo correcto” en pro de aquello que es respetuoso con uno mismo. Con la creencia de que para poder criar con respeto es necesario ser, en primera instancia, respetuoso con uno mismo.
- Se proponen juegos y dinámicas que pueden facilitar el diálogo entre la mamá/papá & bebé. Estos juegos y dinámicas tienen en cuenta la etapa madurativa del grupo, de los

bebés en particular (de cómo están ese día) y las necesidades que en los adultos asistentes van surgiendo.

- Se ofrecen espacios y materiales naturales para poder dar espacio al juego y al movimiento libre.
- Se facilitan recursos para poder dialogar en torno a distintos temas de interés. Dichos temas pueden surgir desde los adultos que asisten y las necesidades del momento y pueden ocupar una o varias jornadas... Algunos ejemplos tratados: como preparar ambientes de juego seguro (afectivo y efectivo) en casa, lactancia, acompañamiento en los conflictos, alimentación, etc.
- Podemos, en caso de que sea necesario, recomendar el asesoramiento externo en torno algún tema o por necesidad familiar particular.
- Desde Aupa nos caracteriza un acompañamiento desde el que favorecemos la exploración de los recursos creativos (plásticos, musicales, corporales) tanto para los adultos como para los bebés asistentes. Porque creemos que el Arte es, en sí mismo, un camino para liberar el alma y abrir nuestra/vuestra mirada.

**Aquellos que estéis interesados/as en vivenciar una sesión podéis escribirnos a:  
info@aupa.cat**