



Curso de Masaje Infantil

EL CURSO

MUCHO MÁS QUE UN MASAJE: UNA FORMA DE COMUNICACIÓN

El Masaje infantil es una técnica fácil y agradable que permite a los padres comunicarse con su bebé y alcanzar un mayor grado de conocimiento mutuo. A los padres les da unas herramientas muy útiles para interactuar mejor con sus bebés y crear vínculos beneficiosos. Esto les ayuda a conocer mejor a sus hijos y a sentirse más seguros en su crianza.

A los bebés les estimula los sentidos y les nutre efectivamente a través del tacto, facilitando la creación de un canal de comunicación entre los padres y el bebé, lo que potencia su desarrollo cognitivo y emocional.

El masaje infantil es una antigua tradición que se transmite de madres a hijas en muchas culturas de oriente. El primero en investigar los beneficios que esta técnica proporcionaba a los bebés e introducir este arte tan antiguo en occidente fue el Dr. Frédérick Leboyer, médico obstetra francés. Sin embargo, las técnicas de masaje infantil tal y como se practican ahora son obra de la norteamericana Vimala Schneider. Tras un periodo de voluntariado en un orfanato de la India, Vimala Schneider regresa a occidente y realiza una adaptación de la técnica hindú fusionándola con la técnica sueca, la reflexología y el yoga. Ella funda, en el año 1976, la Asociación Internacional de Masaje infantil, organización sin ánimo de lucro que aglutina a las asociaciones de más de 30 países en los que trabaja para transmitir las técnicas de masaje infantil, compartir la experiencia con los niños y comprender mejor sus necesidades.

El curso está impartido por un educador de masaje infantil certificado por AEMI y IAIM Asociación Española e Internacional de masaje infantil.

Fechas:

MARTES: 8, 15, 22, 29 de noviembre y 13 de diciembre

Horario: de 16.30 a 17.30hs

SÁBADOS: 5 12 19 26 de noviembre y 3 de diciembre

Horario: de 16 a 17hs

Lugar: LA MAINADA

Carrer de l'Encarnació, 33 - 08012 Barcelona.

**PRECIO
65€**

material incluido

LOS BENEFICIOS

El principal efecto del contacto piel a piel, es el desarrollo de vínculos afectivos sanos, pero son muchos los beneficios del “Masaje infantil”:

A- Interacción: Incluye vínculos, comunicación, comprensión, atención individualizada, promoción del amor, tacto nutritor, participación de todos los sentidos, contacto temprano con ambos padres.

B- Estimulación: Fomenta el buen funcionamiento de todos los sistemas de nuestro organismo (sistema circulatorio, sistema digestivo, sistema inmunológico y sistema nervioso), así como el desarrollo del lenguaje y crecimiento.

C- Relajación: Mejora los patrones de sueño, aumenta la flexibilidad, reduce el nivel de estrés, la inseguridad emocional, ayuda a liberar las emociones a través del llanto.

D- Liberación: Ayuda con los problemas de cólicos, gases, estreñimiento, mucosidades, molestias de dentición y tensiones.



¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

El curso de Masaje Infantil esta dirigido a padres con sus bebés y consta de 5 sesiones de 1 hora durante 5 semanas.

Los cursos están recomendados para bebés a partir de 1 mes.



LAS CLASES

Cada clase dura una hora y consta de una parte práctica y una teórica.

La práctica: Unas clases interactivas en las que en muy poco tiempo los padres empezaran a dominar la técnica de masaje infantil, aprenderán a conocer mejor a los hijos y lo más importante: disfrutarán del contacto piel con piel y de las sonrisas de agradecimiento que devolverán los bebés.

La teoría:

En cada sesión habrá una parte teórica en la que se aprenderá cuales son las causas mas frecuentes del llanto, a reconocer cual es el mejor momento para dar el masaje al bebé, cómo adaptarlo en las diferentes etapas de crecimiento...



RECOMENDACIONES

Material didáctico:

En la primera clase se entregará un cuaderno con los diferentes movimientos de masaje que servirá de guía para las prácticas en casa –el objetivo principal del curso es que se incorpore el masaje en la relación diaria entre los padres con el bebé.

Recomendaciones para

los padres: Ropa cómoda para dar el masaje, una toalla y un juguete que le guste al bebé.