

14 de maig de 2016
POSAR LÍMITS AMB AMOR I RESPECTE
a càrrec de Vicky Mateu



*el regal dels límits
com, quan i per què posar límits
aprendre a negociar, acollir i transformar
en positiu la vivència dels límits
alternatives al sistema de premis i càstigs.*

Posar límits amb fermesa, claredat i flexibilitat respectant la necessitat de l'infant i acollint les emocions que emergeixen.

Idees per sortir del sistema de premis i càstigs i generar opcions vàlides i positives per a l'infant i per l'adult.

Aprendre a negociar i elaborar acords amb els nostres fills i filles en el dia a dia.

Vicky Mateu

Mare i doula, especialitzada en criança respectuosa, criant des del seitai i educació lliure, dietista naturista (alimentació nadó, infant i embaràs), tècniques de moviment (katsugen, dansa-motricitat) i tècniques manuals (educadora de massatge infantil i massatge per embarassades, entre d'altres).

Horari: 10:30h a 13:30h

Preu: 20€/persona - 16€ socis XELL

Inclou consulta per mail particular

Lloc: Associació "El Roser"

c/ Francesc Macià, 17 – 08970 Sant Joan

Després

informació/inscripcions: activitatsselroser@gmail.com