



Criança (0-3 anys)

Créixer, gaudir i aprendre amb els nostres fills i filles, respectant el moviment de la Vida.

Us proposem un espai i un temps, per viure el post-part, l'al·lactament, recuperar el cos de la mare, poder compartir les experiències viscudes amb altres mares i seguir amb cura els aprenentatges continus dels nadons.

Desenvoluparem la intuïció per observar, escoltar i captar les necessitats dels nadons i així poder atendre-les millor.

Crearem un ambient de calma i seguretat pels nadons perquè es puguin moure amb seguretat i llibertat.

Observarem l'etapa de creixement fins que es consolida la CVP (eix Crani-Vèrtebres-Pelvis) en el nadó, es posa dret i camina.

Explorarem la naturalesa del ser humà, l'estructura del moviment espontani.

Practicarem: **Katsugen**, sentirem l'estat de la nostre CVP estimulant el moviment espontani propi del cos, sols, adults amb adults, mares amb nadons. Desenvolupa les nostres capacitats. **Yuki**, prestarem atenció al nostre organisme a través de las mans, Yuki entre adults i als nadons. Ajuda en el desenvolupament innat natural o espontani. **Gyoki**, augmentarem la concentració per captar el Ki, l'energia vital, a través d'exercicis respiratoris.

La Nou, Dosrius - Dimarts d'11h a 12:30h - 661 92 31 20 (Dèlia)

