

Violència i agressivitat

Reprimir-la o acompanyar-la?

Tots volem un món sense violència, però des de ben petits mostrem actituds agressives. Com aconseguim la no violència quan l'agressivitat sorgeix dins de cada un i una de nosaltres?

És violència quan un nen o nena pega a un altre? Sempre? És agressivitat? Com definim la pulsio, energia o força que va cap a fora? Xinxar o insultar també és violència?

Intentem proporcionar als nens/es ambients relaxats on es sentin segurs i es puguin dedicar a fer el que volen sense patir per si algú els fa mal o els molesta... **Això és natural?**

Dies: 14 i 15 de juliol de 17h a 20h.

Lloc: Espai La Nou, Dosrius.

Aportació: 60€ (Parelles 90€).

Contacte per confirmació + info: Delia García 661.923.120.



1ª part

Exploració de l'agressivitat en la cultura actual

QUÈ ENTENEM PER AGRESSIVITAT?

Primer farem una mirada de com entenem l'agressivitat i la violència a la nostra cultura i ho compararem amb d'altres.

COM ENS COMPORTEM DAVANT L'AGRESSIVITAT?

Després mirarem com reaccionem (externament) davant de l'agressivitat i tractarem de veure què (internament) fa que reaccionem així.

OBSERVAREM LES CONSEQÜENCIES DEL NOSTRE COMPORTEMENT

Mirarem com cada acompanyament té conseqüències, i que per poder acompanyar el que es doni primer cal ser conscients de nosaltres.

2ª part

Aportació del Seitai a la visió de la cultura actual

COM ES EL MOVIMENT DE L'AGRESSIVITAT?

Mirarem com és la pulsio que ens mou, el procés que segueix l'agressivitat, per tal de poder captar-la i acompanyar-la.

COM ES RELACIONA L'EDUCAT AMB L'ESPONTANI?

Volem coneixements de què fer i com aplicar-ho, però la realitat és el que surt espontàniament.

OBSERVAREM QUE HI HÁ DIFERENTS FORMES D'AGRESSIVITAT

Per acabar farem un resum de diferents formes d'agressivitat segons la sensibilitat de cada un.