

## Violència i agressivitat en nens/es Reprimir-la o acompanyar-la?

**Tots volem un món sense violència**, però des de ben petits que mostrem actituds agressives. Com aconseguim la no violència quan l'agressivitat sorgeix dins de cada un i una de nosaltres?

**És violència quant un nen o nena pega a un altre? Sempre? És agressivitat?** Com definim la violència i com definim l'agressivitat? **I com definim la pulsio, energia o força que va cap a fora?** El xinxar o insultar també és violència?

**Generalment s'intenta proporcionar als nens i nenes ambients relaxats** on es sentin segurs i puguin dedicar el seu temps i energia a fer el que volen sense estar patint per si algú els fa mal o els molesta... **Això és natural?**

## 1<sup>a</sup> part Exploració de l'agressivitat en la cultura actual

### QUÈ ENTENEM PER AGRESSIVITAT?

Primer farem una mirada de com entenem l'agressivitat i la violència a la nostra cultura i ho compararem amb d'altres.

### COM ENS COMPORTEM DAVANT L'AGRESSIVITAT?

Després mirarem com reaccionem (externament) davant de l'agressivitat i tractarem de veure què (internament) fa que reaccionem així.

### OBSERVAREM LES CONSEQÜENCIES DEL NOSTRE COMPORTEMENT

Mirarem com cada acompanyament té conseqüències, i que per poder acompanyar el que es doni primer cal ser conscients de nosaltres.

## 2<sup>a</sup> part Aportació del Seitai a la visió de la cultura actual

### COM ES EL MOVIMENT DE L'AGRESSIVITAT?

Mirarem com és la pulsio que ens mou, el procés que segueix l'agressivitat, per tal de poder captar-la i acompanyar-la.

### COM ES RELACIONA L'EDUCAT AMB L'ESPONTANI?

Volem coneixements de què fer i com aplicar-ho, però la realitat és el que surt espontàniament.

### OBSERVAREM QUE HI HÁ DIFERENTS FORMES D'AGRESSIVITAT

Per acabar farem un resum de diferents formes d'agressivitat segons la sensibilitat de cada un.