

proposta **2014-2015** a la Caseta

# encuentros en la oscuridad

taller grupal mensual · inici **29 octubre** dimecres, 19.30h

“misterio y manifestación brotan todos de la misma fuente.

A esta fuente se le llama oscuridad.

Oscuridad de oscuridades, he aquí la puerta a toda comprensión” **Lao Tzu**

Proposta de **9 sessions** de **2.30h** cada una, a on cada investiga sobre un problema personal encallat o repetitiu i que afecta al funcionament quotidià propi.

Junts iniciem un treball d'aprofundir en aquest lloc de fosc i donar-li llum i claror.

El grup imposa, dona por, ens exposa, però alhora ofereix coratge, suport, comprensió i respecte en aquest camí per trobar el més genuí d'un mateix.

**Eines:** l'expressió corporal conscient, el moviment i la quietud, la respiració, la presència/ l'expressió artística, la percepció i la creació/ el moviment autèntic/ la gestalt.

**Emma Romeo**, Constel·ladora familiar. Arterapeuta gestalt, formada en Psicoteràpia integrativa, biòloga i psicomotricista. Professora de Tai chi, Qi gong i meditació vipassana. Gestió de nous espais col·lectius per a la transformació.

**La Caseta**, C/ Mateu 16, Barcelona.

**Preu total 9 sessions: 250€ (10% descompte a Xell)**

**Dates:** 29 octubre, 12 i 26 novembre, 14 gener, 11 febrer, 11 març, 15 abril, 13 maig, 10 juny

**Inscripcions i més informació:**

[emma@rinconesdelalma.com](mailto:emma@rinconesdelalma.com)

[www.rinconesdelalma.com](http://www.rinconesdelalma.com)