

MARÇ 2014

Dissabte 1 de març:



CUENTOS SANADORES: EL ARTE DE CREAR CUENTOS

Contar un cuento es una forma muy respetuosa y creativa de comunicarnos con lxs niñxs, para apoyarlx en sus retos, para alimentar su imaginación y salud emocional.

amb Tatiana Sibilia

[Per a més info fés click aquí >>](#)

Diumenge 9 de març:

Inici FORMACIÓ EN ACOMPANYAMENT RESPECTUÓS PER A UN CANVI DE MIRADA - MÒDUL 2 per a les persones que ja han fet el mòdul 1



Espai Sagrat on poder rebre acompanyament i Mirada en els processos individuals personals, i també professionals, a través de les pròpies inquietuds, necessitats, dubtes, pors, dels propis projectes o d'altres situacions...

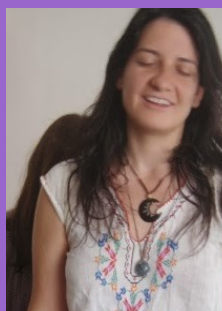
Cuidant i mantenint els vincles. Mirant-nos, Cuidant-nos i acompanyant-nos.

Sessions on gaudir del poder aprofundir a nivell pedagògic i integral.

amb Lydia Cuervas i Eli Rodríguez

[Per a més info fés click aquí >>](#)

Dissabte 15 de març:



GRUP PERMANENT DE DONES A ARBÚCIES

Aquest mes: LA CURA DEL PLAER. ACOMPANYANT EL ESTIMAR-NOS I EL GAUDIR AMB ELS NOSTRES COSSOS. Moviment sistèmic davant el plaer. Exercicis sensorials de reconexió amb nosaltres mateixes i amb les altres. Límits, demandes i regals personals. Sobre la relació sexual.

amb Júlia Sánchez Andreo

[Per a més info fés click aquí >>](#)

Dissabte 22 de març:



Taller de RESPIRACIÓ OVÀRICA

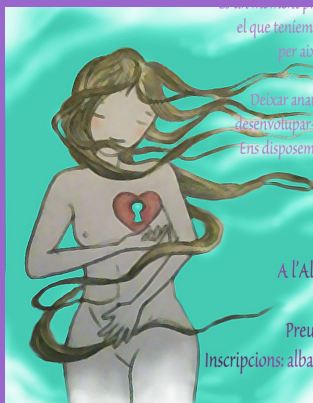
El treball energètic que realitzem és beneficiós encara que no tinguis úter o ovaris i encara que hagi deixat de menstruar. Els ovaris, l'úter i les mames són part de l'anatomia femenina amb més potencial energètic de tot l'organisme, és allí on es troba intrínsecament la llavor de la vida. Quan el nostre úter està net i sa, tot el que se sembri allí, florirà.

amb Anabella Guagliardo

[Per a més info fés click aquí >>](#)

[segueix...]

Dissabte 29 de març:



SANACIÓ EMBARASSOS INTERROMPUTS

Hi ha situacions en la vida que marquen, que són doloroses, solen deixar ferides obertes i una sensació de culpa molt gran. **La interrupció d'un embaràs ja sigui natural com induït** és una d'elles.

Preparem aquest taller amb el propòsit de fer un treball profund de sanació, un comiat conscient, una neteja mental i energètica, i un treball de perdó amorós d'aquest moment.

amb Anabella Guagliardo

[Per a més info fés click aquí >>](#)

Diumenge 30 de març:



Taller intensiu de TEATRE SOCIAL

Un teatre enfocat a **treballar la comunicació, la reflexió crítica, obrir el diàleg i crear debat i aprendre a analitzar situacions on existeix un conflicte. Dirigit a persones del àmbit de l'educació formal i no formal, actors, actrius, i tota persona que estigui interessada en aprendre els seus continguts.**

amb Vanesa Rivero

[Per a més info fés click aquí >>](#)

Inscripcions i dubtes dels tallers a albadarbuces@gmail.com

I RECORDA QUE... Sempre podràs pagar una part del teu taller en moneda social.

“Cosetes” que fem per autofinançar-nos:

CALENDARI 2014 On hi han col.laborat activament els infants, el/les educadores i algunes mares.

Obsequi per a donacions superiors a 12€. (Si en voleu dos, a partir de 24€, etc...)



PRE-INSCRIPCIONS FAMILIES CURS 2014/15



FAMÍLIES!

S'obre el període de pre-inscripció a partir de l'1 FEBRER fins al 20 DE MAIG. (Les matrícules son del 21 de maig al 30 de juny)! :)

Amb molta il.lusió us convidem a formar part del projecte de L'Albada, com a família. Un projecte on l'infant i l'adolescent pot ser lliure per a identificar, explorar i desenvolupar els seus recursos, les seves idees, els seus sentiments i la seva ànima. Un projecte on les adultes/lts hi tenen espai i l'oportunitat de desaprendre i reconnectar amb sí mateixes. Un projecte on l'acompanyament és un art, i cadascuna en som mestres.

Si us ressona, veniu a L'Albada!

La pre-inscripció és gratuïta. És necessari enviar un e-mail a albadarbuces@gmail.com posant a l'assumpte "PRE-INSCRIPCIÓ + nom de l'infant/jove".

Us contestarem amb tota la informació relativa a la matriculació pel curs que ve. **[VEGEU TOTS ELS PASSOS CLICKANT AQUÍ.](#)**

PROPERA JORNADA DE PORTES OBERTES: 6 D'ABRIL

L'Albada Arbúcies (El Montseny)

<http://albadaviva.blogspot.com.es/>

COM POTS AJUDAR AL PROJECTE DE L'ALBADA?

<http://albadaviva.blogspot.com.es/p/donacions-al-projecte.html>

L'Albada forma part de la **Cooperativa Integral Catalana (CIC)** i es sòcia de la **Xarxa d'educació lliure (XELL)**.

Si no vols seguir dins la nostra llista de distribució, fes-nos-ho saber contestant a aquest missatge. Gràcies.