



DOSSIER DE PRENSA

Nace la colección “La aventura de relacionarse”, guías prácticas para la mejora de las relaciones entre padres e hijos de todas las edades

La doctora Gemma Baulies y la psicóloga Pilar Arlándiz inician una colección de libros donde exponen las bases del concepto que han desarrollado: *Crianza Transversal*®.

El concepto ha sido desarrollado tras 30 años de experiencia y observación activa en el ejercicio profesional de la Medicina y la Psicología con miles de pacientes.

Se trata de una nueva forma de ver y vivir las relaciones para ayudar a personas y a familias a superar conflictos y dificultades.

La pediatra Gemma Baulies y la psicóloga y terapeuta familiar Pilar Arlándiz acaban de publicar el libro “**La aventura de relacionarse. Guía práctica para padres e hijos de todas las edades (0 a 99 años)**”. Es el primer volumen de una colección de divulgación dedicada a facilitar claves para **superar los conflictos y las dificultades más habituales** que experimentan **las personas y las familias** en base al concepto *Crianza Transversal*.



El abordaje según *Crianza Transversal* se da a conocer por primera vez a través de este volumen introductorio y ha sido desarrollado por estas profesionales de la salud gracias a la observación activa a lo largo de 30 años de ejercicio en sus respectivos campos de trabajo, la Psicología y la Medicina, desde donde han acompañado a miles de personas en su proceso de conocimiento y crecimiento personal.

Las autoras proponen una nueva visión sobre la **crianza**, que facilita un crecimiento más armónico en todos los miembros de la familia, empezando por los hijos y acabando por los abuelos. Como explican en el libro: “**cuanto más se conocen internamente los padres y las madres, mejor pueden acompañar a sus hijos e hijas en su camino**”.

El eje siempre es la **crianza** como determinadora de la relación que establecimos con nuestros padres, con la vida, otras personas y nuestros propios hijos. Sentir y comprender la **crianza** como un hecho **transversal** es tomar consciencia de las propias actitudes, sobre las que podemos reflexionar y mejorar, para ofrecer a nuestros hijos lo mejor de nosotros. Se trata de avanzar en una consciencia de conocimiento personal que ayuda a los padres y ayuda a los hijos en todas las facetas y en todas las etapas de la vida.



DOSSIER DE PRENSA

Con la elaboración de estas guías, las autoras quieren contribuir a la **mejora de las relaciones entre padres e hijos de todas las edades** y de diferentes generaciones, ya que lo que se puede llegar a descubrir de la relación con un hijo o hija puede ser aplicable a la relación que se mantiene con el propio padre o madre y también mejorarla.



Pilar Arlándiz y Gemma Baulies

“**La aventura de relacionarse**” es una colección realizada desde el nuevo panorama relacional familiar y los cambios sociales que se están produciendo y que afectan a como se experimentan en la actualidad la infancia, la adolescencia, la juventud, la madurez y la vejez.

El objetivo es concienciar sobre **la importancia que tienen las relaciones familiares y las experiencias en la infancia**, en la configuración de las relaciones que vamos estableciendo a lo largo de nuestra vida con otras personas, pero también con el trabajo, el dinero, el tiempo, etc., y acompañar la posibilidad de cambiar estas relaciones para obtener una vida más satisfactoria.

Las autoras aplican el concepto **Crianza Transversal** a las personas que atienden en el [Centre de Salut Gemma Baulies](#), donde las acompañan en la superación de los conflictos cotidianos gracias a avanzar en el conocimiento de sí mismas a través de la salud corporal, psíquica y emocional. También ofrecen cursos y talleres para mejorar el conocimiento personal en base a este nuevo concepto que tiene como eje la **crianza**.



DOSSIER DE PRENSA

Biografía de las autoras

Gemma Baulies Romero es directora del *Centre de Salut Gemma Baulies* y presidenta de la Asociación española de Pediatría Natural (Pedinatur). Es licenciada en Medicina y Cirugía y cursó la especialidad de Pediatría. Cuenta con un Posgrado en Homeopatía y dos Másteres, uno en Medicina Naturista y otro en Plantas Medicinales y Fitoterapia. Ejerce en Barcelona como médica, pediatra, homeópata y médica naturista. Colabora con medios de comunicación y ofrece cursos y conferencias sobre crecimiento personal, crianza, emociones y relaciones familiares. Su experiencia profesional abarca no solo el campo de la enfermedad ya que a través de la homeopatía trata el malestar y la enfermedad desde una base más profunda donde las relaciones y las emociones tienen un papel primordial.



Pilar Arlándiz Rubio es Licenciada en Psicología y Terapeuta familiar. Máster en Terapia Familiar Sistémica. Tiene consulta en el *Centre de Salut Gemma Baulies* y ofrece cursos y conferencias sobre conocimiento personal, crianza, emociones y relaciones familiares. Ha sido coordinadora y psicóloga de *l'Equip d'Atenció a la Infància i Adolescència* (EAIA) del Raval Sud, del Ayuntamiento de Barcelona, y psicóloga de *l'Equip d'Atenció a la Infància i Adolescència* (EAIA) del Consell Comarcal del Baix Llobregat y del Ayuntamiento de Santa Coloma de Gramenet. Psicóloga observadora del "Servicio de Counseling y Psicoterapia en español para individuos, parejas y familias" del Mental Reseach Institute (MRI), de Palo Alto (USA).





DOSSIER DE PRENSA

Ficha técnica

Título: La aventura de relacionarse
Autor: Gemma Baulies y Pilar Arlándiz

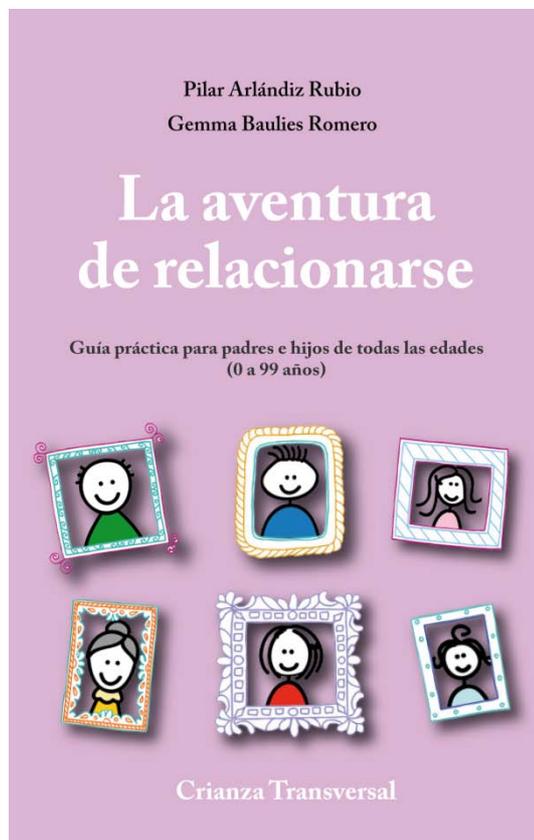
ISBN papel: 97884941313-1-8
ISBN ebook: 97884941313-0-1
PVP papel: 10,00 euros
PVP ebook: 5,00 euros

Puntos de venta papel

[El Corte Inglés](#)
[Read on time](#)
[Terrabooks](#)
[El Mundo](#)
[Gandhi](#)

Puntos de venta ebook

[El Corte Inglés](#)
[Todoebook](#)
[Corambo](#)
[Llar del llibre](#)
[Terrabooks](#)
[Laie](#)
[Libros el Mundo](#)
[Grammata](#)
[Librería Picasso](#)
[Canaima](#)



Contacto: crianzatransversal@gmail.com

Teléfono del Centre de Salut Gemma Baulies: 93 420 74 16

Buzón: 93 340 06 52

<http://www.centredesalutgemmabaulies.com/>

<https://www.facebook.com/CentreDeSalutGemmaBaulies>

<https://twitter.com/CrianzaT>

<http://www.linkedin.com/profile/guided?trk=registration&o=reg>