

# Los ciclos de la crianza

Un espejo donde mirar, una canción para acunar, un abrazo para contener.

Criar a nuestros hijos es un privilegio que la vida nos regala y que podemos aprovechar como una oportunidad para transformarnos. Vivir la experiencia de la maternidad-paternidad como un camino que nos permita crecer, implica sostener una mirada amable y respetuosa hacia la vida, hacia nosotros mismos y hacia nuestros hijos.

“Los ciclos de la crianza”, se propone como un espacio de crecimiento personal y como un lugar para intentar trascender todas aquellas situaciones, inquietudes o malestares que nos atraviesan, nos invaden, nos paralizan y no nos permiten fluir ni encontrar nuestros propios recursos íntimos, para subir los escalones a los que nos invita el camino de la crianza.

**15 de Febrero:** Desde el nido interior: Nacimiento, fusión y separación...

**26 de Abril:** Familia: Los vínculos y relaciones entre abuelos - padres - hijos.

**24 de Mayo:** Los conflictos y los límites. La búsqueda de la intervención adecuada en el momento preciso.

**28 de Junio:** Semillas para cultivar el cuidado del alma: A propósito del Amor en nuestras relaciones.

**Horario:** De 10 a 14h.

**Precio:** 40€ por persona y taller.

**Información e inscripción:**

Al blog o al correo electrónico.

**A cargo de:**

Celeste Vaiana.

Madre, psicóloga i miembro del grupo de trabajo XELL.