

Arts & Crafts



Manualitats en Anglès per a nens i nenes de 4 a 6 anys.

Del 14 d'octubre al 16 de desembre. De 17.30h a 18.30h.

Aquest taller vol oferir un espai d'aprenentatge de l'anglès que sigui vivencial, divertit i familiar per als més petits. Farem manualitats senzilles que els ofereixin l'oportunitat de desenvolupar habilitats plàstiques alhora que s'acostumen a escoltar i comprendre l'anglès, donant espais per a que puguin començar a expressar-se respectant el ritme de cada nen.

A qui va dirigit: nens i nenes de 4 a 6 anys, hagin fet classes d'anglès prèviament o no, que gaudeixin de l'expressió manual i d'aprendre coses noves. Fills de pares que volen que els seus fills aprenguin anglès però d'una manera natural i divertida, sense forçar el seu procés i sense presses.

Objectius:

-Afavorir la capacitat creativa i les habilitats plàstiques i psicomotrius dels infants presentant diferents materials, utensilis i propostes manuals.

-Crear un ambient distès on els infants es sentin a gust per anar-se familiaritzant amb l'anglès sense presses, comencin a comprendre l'idioma i comunicar quan es sentin còmodes.

A cura d'Ada Vidal Bueno, professora d'Anglès formada en Belles Arts.

Descomptes per a socis

Mes informació: info@elssomiatruites.org

ESPAI Somiatruites

c/Rabassa 27.Baixos. 08024 Barcelona

Introducció a la meditació per mares i pares



Tots els dimecres. Inici el 25 de Setembre.

De 18.30h a 19.30h.

Ser mare o pare suposa un gran canvi de paradigma i una gran responsabilitat. De sobte ens qüestionem allò que fem, allò que diem, totes els hàbits que hem anat aprenent sense adonar-nos en les nostres vides. I alhora tenim menys temps que mai, i el dia a dia està replet d'emocions de tot tipus que ens porten allà on volen. Aquest taller vol donar resposta a aquesta necessitat d'un espai per a poder veure el que ens passa, un espai on poder estar amb nosaltres mateixos però també compartir i créixer junts.

Dirigit a: pares i mares que estiguin interessats a tenir un espai per a ells mateixos i conèixer millor la seva ment, com calmar-la i com desenvolupar el seu potencial positiu.

Objectius: Oferir eines per a conèixer la ment, calmar-la, acceptar i transformar les emocions negatives i afavorir el desenvolupament de les actituds que ens ajuden a ser feliços.

Crear un espai d'intercanvi per a compartir les nostres experiències d'aprenentatge en relació a la meditació i a la maternitat o paternitat

Gratuït per a socis

Mes informació: info@elssomiatruites.org

ESPAI Somiatruites

c/Rabassa 27.Baixos. 08024 Barcelona

Massatge energètic i Orientació Familiar



Begoña Cañas, reflexòloga i orientadora familiar i espiritual, a banda de mare experimentada, ofereix atenció familiar mitjançant el massatge energètic a través de les energies subtils. Acompanya la visita amb orientació familiar i psicològica per entendre les necessitats reals i particularitats dels nostres fills i filles.

Què és allò que necessiten?

Darrer dimecres de cada mes. De 17,30h a 19h.

Cal inscripció prèvia.

Gratuït per a socis

Mes informació: info@elssomiatruites.org

ESPAI Somiatruites

c/Rabassa 27.Baixos. 08024 Barcelona

Espai d'acompanyament familiar



Dilluns o dimecres de 17h a 20h. Dimarts i dijous de 17h a 20h.

Per a nens i nenes de 0 a 4 anys.

Cal inscripció prèvia.

El Grup d'acompanyament familiar és un conjunt de famílies que es troben de forma periòdica per criar als seus fills/es de forma compartida recolzats per una professional que recull les seves necessitats i proporciona recursos per a la criança.

Espai Somiatruites posa a la vostra disposició el seu espai per allotjar grups d'acompanyament familiar proporcionant una sèrie d'accions d'acompanyament a la criança.

Des de Espai Somiatruites t'oferim:

-Un espai adaptat a les necessitats dels més petits perquè puguin jugar lliurement en un marc de seguretat i confort.

-Propostes d'activitats i materials per a la seva realització

-Atenció personalitzada per part de l'educadora acompanyant del Centre proporcionant recursos, assessorament i propostes didàctiques.

-Un equip de professionals de suport afins a la nostra forma d'entendre la criança i l'educació, que atendran les necessitats col·lectives i individuals del grup.

Mes informació: info@elssomiatruites.org

ESPAI Somiatruites

c/Rabassa 27.Baixos. 08024 Barcelona