



# III edició del CURS DE FACILITACIÓ DE GRUPS L'art d'estar dins i fora. Barcelona

Al llarg de la nostra vida formem part de diferents grups. Alguns els escollim, altres ens escullen. Com aprofundir en el coneixement de les interaccions en els grups? Com facilitar-les? Com descobrir el potencial real dels grups?

El curs estarà enfocat a transmetre i practicar les eines que ofereix el Treball de Processos per a la facilitació dels grups.

A partir d'experiències de treball interior, exercicis en parelles, en grups i exposicions teòriques aprendrem els coneixements i les actituds bàsiques necessàries per facilitar grups, especialment quan es troben en situacions delicades o conflictives.

Concretament aprendrem a:

- ✓ Facilitar la comunicació i els conflictes grupals i relacionals
- ✓ Detectar i facilitar les dinàmiques de poder i rang
- ✓ Descobrir la interacció entre la dimensió personal, relacional i grupal
- ✓ Sostenir moments de tensió o d'intensitat emocional

## FACILITADORES:

**Neus Andreu Monsech**, llicenciada en dret i formada en resolució de conflictes, actualment està cursant la Diplomatura de Treball de Processos al Regne Unit. Té trajectòria i passió per la facilitació de grups, especialment quan aquests es troben en situacions difícils i delicades. És també des de fa més d'una dècada formadora de formadors en diverses àrees.

**Mireia Parera Puigdomènech**, llicenciada en Ciències Ambientals i formada en facilitació de grups, actualment està realitzant la formació de Treball de Processos a Espanya. És formadora, educadora en diferents àmbits i facilitadora d'organitzacions. Gaudeix especialment de l'acompanyament a persones i del que això la nodreix a nivell personal.

## DATES I HORARIS:

Divendres 24 de maig  
de 16h a 20h  
Divendres 31 de maig  
de 16h a 20h  
Cap de setmana del 7 al 9 de juny (del 7 juny a les 17h  
al 9 de juny a 16,30h)  
Divendres 14 de juny  
16h a 20h

**PREU DEL CURS:** 200€ si es fa efectiu un dipòsit del 50% abans del 15 d'abril i 230€ si es realitza l'ingrés amb posterioritat.

**PREU DEL CAP DE SETMANA A PART:** 70€ aprox.  
(allotjament i menjar)

**LLOC:** per confirmar en funció del nombre de participants

## PER INSCRIURE'T O DEMANAR MÉS INFORMACIÓ:

Envia un correu amb l'assumpte "Curs de facilitació Barcelona" a:  
[info@filalagulla.org](mailto:info@filalagulla.org)