

# De com posar límits i gestionar els conflictes i les emocions des de l'amor



En aquest taller treballarem a través de l'experiència, és a dir de manera vivencial, a més a més de teòrica dos grans blocs: "L'acompanyament de les emocions" i "L'acompanyament dels conflictes i els límits".

De la mà de l'enfocament de la pedagogia lliure i la psicologia humanista, al llarg de la trobada recorrerem plegats el camí que va des de com és la vivència per a nosaltres d'aquests temes fins a com els vivim amb els infants. Per prendre consciència de com aquestes dues realitats estan connectades entre elles i així trobar les pròpies eines per poder acompanyar-les des d'una mirada respectuosa.

*"Quan nosaltres creixem cuidant-nos, respectant-nos i escoltant les nostres necessitats, oferim a les persones que estimem la possibilitat de fer-ho amb elles mateixes"*

- ≈ Quan? Els dies 19 i 20 de gener de 10 a 13,30h.
- ≈ On? Alaior, Menorca. (c/Coll d'es Palmer, 4-6)
- ≈ Preu? 55€ per persona / 90€ per parella de mapares
- ≈ Facilita: Tània Rojo, psicòloga i acompanyant del projecte Quart Creixent ([www.quart-creixent.jimdo.com](http://www.quart-creixent.jimdo.com)). Formant-se en psicologia integrativa (SAT) i psicologia Gestalt.
- ≈ Inscripcions i contacte: [taniarojo81@gmail.com](mailto:taniarojo81@gmail.com)