

Gestió emocional en grups: endinsar-se en el conflicte



MÒDUL 1: Gestió emocional a nivell personal

- 🕒 Marc teòric de la Psicologia Orientada a Processos.
- 🕒 Les veus internes: els crítics o límits interns i els aliats.
- 🕒 Els canals de percepció i comunicació.

En aquest mòdul treballarem les bases de la Psicologia Orientada a Processos, posant èmfasi en entrenar algunes habilitats necessàries per a ser més conscients dels propis processos personals. Com percebim el món que ens rodeja, com ens afecta i quines eines podem utilitzar per a poder-nos sentir més “com a casa”.

Dates: 16-18 de novembre de 2012

Preu del primer mòdul: 130€ Tot inclòs (Allotjament dels 2 dies, tots els àpats, classes, materials complementaris, etc.)

MÒDUL 2: Relacions interpersonals

- 🕒 Rang, poder i lideratge
- 🕒 Les crítiques. Eines per a la seva gestió.

Mòdul enfocat a posar més consciència en com ens relacionem amb els/les altres, com afecta el rang i el poder i quines eines i habilitats podem desenvolupar per ampliar els nostres patrons de conducta.

Sovint, tot i tenir consciència de com comportar-nos amb els altres, ens aferrem a les actituds conegudes, al mateix temps que el context ens ho recolza de manera inconscient. Explorarem nous rols per donar espai a altres comportaments.

Dates: 25-27 de gener de 2013

MÒDUL 3: Gestió emocional en grups I

- 🕒 Què és un grup
 - Visió sistèmica
 - Concepte de camp grupal
 - Els rols

- Identitat i límits

🕒 La facilitació de grups

Primer mòdul sobre grups per a indagar en quins són els elements que podem tenir en compte per a entendre més el seu funcionament i per tant per a poder millorar el benestar grupal. Què entenem per facilitació i autofacilitació de grups, quins aspectes inclou i com podem aplicar això en els grups que hi formem part.

Dates: 5-7 d'abril de 2013

MÒDUL 4: Gestió emocional en grups II

🕒 Tècniques per a treballar en grup

- Procés de grup
- Intervencions com a facilitador/a i com a participant del grup.

Mòdul d'aprofundiment en la gestió de grups. Treballarem eines concretes per afavorir la gestió de la diversitat i la resolució de conflictes. Aprendre diferents tipus d'intervencions que podem fer en un grup com a integrants del mateix o bé des del rol del facilitador/a.

Dates: 28-30 de juny de 2013.

Més informació:

Horaris:

Divendres:18:00h-20:00h i 21:30h - 23h

Dissabte:10:00h - 13:30h i 16:00h - 20:00h

Diumenge: 10:00h - 13:30h i 15:30h - 17:00h.

Lloc: **Mas Franch**

Veïnat de St Miquel de Pineda 8, 17174 St Feliu de Pallerols, La Garrotxa, Girona

Tf 972 444 345 o 626 831 714 Mail: masfranch@masfranch.org

Metodologia:

La metodologia utilitzada al llarg del taller prové de la Psicologia Orientada a Processos.

El Treball de Processos, es desenvolupa als anys 70 i 80 per Arnold Mindell. Consisteix en una manera innovadora d'abordar el canvi individual i col·lectiu, sumant psicologia, espiritualitat, activisme social i expressió creativa en un sol paradigma. Es basa en la idea que la solució a un problema o conflicte es troba dins l'alteració mateixa. Parteix de la idea de donar una importància vital al procés i utilitza la consciència per realitzar un seguiment dels processos psicològics i físics, tant "conscients" com "inconscients", amb l'objectiu d'ajudar-nos a resoldre els problemes interns, de relacions interpersonals, i d'equip.

Formadores

Mireia Parera Puigdomènech:

Experiència professional com a educadora i facilitadora de grups en diferents àmbits com instituts i escoles, associacions i comunitats de vida.

Participant de diferents col·lectius i moviments socials on experimentar l'aprenentatge dels processos col·lectius.

Formada en acompanyament de processos grupals a través de metodologies participatives, en els àmbits de Facilitació de Grups, Psicologia Orientada a Processos (*Process Work*), Reflectació, Educació per la Pau i Pedagogia Sistèmica. Formada en diferents escoles i companyies de teatre i clown, en els àmbits de Teatre de l'Escolta, Dansa-teatre, Improvització teatral, Teatre Social, Teatre de l'Oprimat i Arcoiris del Deseo. Actualment cursant la diplomatura de Psicologia Orientada a Processos (RSPOPUK University, London).

Anna Pujol Villarroya:

Experiència professional com a educadora social amb grups de joves en risc d'exclusió social, dones i persones amb disminucions.

Facilitadora de grups en diferents àmbits com moviments socials, cooperatives, associacions i comunitats de vida.

Aprenentatge en l'acció com a integrant de diferents moviments socials i comunitats de vida.

Formada en sistèmica humanista. Actualment cursant la diplomatura de Psicologia

Orientada a Processos (RSPOPUK Universtiy, London)

Col·lectiu SIKÒUKURA

La visió del col·lectiu Sikòukura és la transformació social a partir d'aportar la nostra mirada als grups, alhora que això ens enriqueix a nosaltres personalment i com a grup.

Treballem facilitant grups: aportem eines, tècniques i habilitats per acompanyar un grup en la consecució dels seus objectius, la realització de la seva visió i afavorir un bon clima relacional, treballant la gestió emocional i de conflictes per tal que totes les veus tinguin el seu espai.

Oferim tallers i cursos.

Contacte: sikoukura@gmail.com