

PORTES  
OBERTES  
Activitats per a adults/es



### Mètode Feldenkrais

Autoconsciència a través del moviment

- Dilluns 17 de 19.30 a 20.45 h  
Imparteix: Nati Rocamora

PORTES  
OBERTES  
Activitats per a nens, nenes i en família



### Jocs Marcials (II)

Un espai on treballar les emocions, el reconeixement i l'acceptació

- Dimarts 18 de 19h a 20.15 h, 12-17 anys  
Imparteix: Borja Briz

### Spoken Word per nens/es

Art, llenguatge i expressió

- Dimecres 19 de 17.30 a 18.45 h, 7-12 anys  
Imparteix: Mónica Caldeiro



### Juga, toca, sent

Taller de música

- Dimecres 19 de 17.30 a 18.45 h, 7-12 anys  
Imparteix: Sandra Marsol

### Contact en família

Joc, diàleg i contacte en moviment

- Dijous 20 de 17.30 a 18.45 h, 7-12 anys  
Imparteix: Jorge Horno

