

# Aquest estiu ENCIRCAT

Casa de Colònies Mogent  
a Llinars del Vallès

DATES de realització: JULIOL: 2-7 / 9-14 / 16-21 / 23-28 AGOST: 13-18 / 20-25

PLAÇES: Màxim 20 plaçes per torn. (Mínim 12)\*\*\*

EDATS: infants de 8 a 12 anys i joves de 12 a 16 anys.

LLOC: El campament és desenvoluparà a la casa de colònies Mogent.

\*\*\* (En cas de no arribar al mínim de plaçes establert per cada torn, l'organització es reserva el dret de combinar o anul·lar tornos.)



## \* DESCRIPCIÓ:

Un campament d'estiu especial, basat en el descobriment del món del circ i el seu art, on durant la convivència dins la carpa, es viurà una experiència artística a través de l'aprenentatge lúdic i creatiu amb la pràctica de les diferents tècniques de circ per arribar a crear una mostra final representada sota la carpa.

## \* OBJECTIUS:

- \* Donar a conèixer el circ i les seves possibilitats educatives.
- \* Oferir una activitat de qualitat amb el centre d'interès: la vida al circ.
- \* Complementar la programació d'activitats lúdicoeducatives amb tallers i activitats entorn del món del circ.
- \* Potenciar les qualitats físiques i artístiques dels participants a través de la pràctica d'activitats físiques creatives.
- \* Millorar la convivència, ajudar a la cohesió grupal, fomentar el treball en equip i valors com la solidaritat, el respecte i la tolerància.
- \* Contribuir al creixement personal basat en l'autosuperació, la confiança, l'autoestima i el coneixement del propi cos.





## \* CONTINGUTS:

Descobrir el circ: Presentar el món del circ, el seu significat, orígens, història, circ actual.

Alfabetització: conèixer les diferents disciplines, tècniques, aparells, vocabulari bàsic.

Practicar i aprendre les bases de les tècniques de circ.

## \* TÈCNiques A TREBALLAR:

\* **ACROBÀCIA** i equilibris acrobàtics (piràmides i portès):

Aprendre moviments bàsics de l'acrobàcia, treballar la preparació física, la coordinació i l'elasticitat del cos. Realitzar figures acrobàtiques per parelles, tríos i grups.

\* **MALABARS:**

Treballar el ritme, la dissociació, els llançaments, rodaments, l'equilibri, la manipulació. Descobrir l'objecte i el seu ús: pilotes, maçes, mocadors, plat xinès, diàbolo...

\* **EQUILIBRIS** sobre objectes:

Descobrir l'equilibri sobre el cable, el rola-rola, la pilota gran, les xanques...

\* **AERIS:**

Iniciació a les acrobàcies aèries bàsiques, aprendre a pujar i realitzar figures sobre diferents aparells: Trapezi, Teles i Corda.

\* **EXPRESSIÓ CORPORAL:**

Activitats d'expressió, exercicis de construcció de personatge i jocs d'actor.

## \* ACTIVITATS COMPLEMENTARIES:

Activitats plàstiques (construcció de malabars, decoració, maquillatge, confecció de vestuari....) videoteca, animacions nocturnes, piscina, sortides al voltant de la casa...



Mes informació:

[laluciernagaproduccion@gmail.com](mailto:laluciernagaproduccion@gmail.com)

o al 678 858 718

Inscripcions a la web:

[www.inca-cat.org](http://www.inca-cat.org)

ORGANITZA:

COL·LABORA:



\* **La Lucièrnaga** \*\*  
producció artística

