

TALLER DE CONSCIÈNCIA EMOCIONAL

REDESCOBREIX LA TEVA ESSÈNCIA

OBRINT LES PORTES A L'ESCOLTA ATENTA
DEL NOSTRE MOVIMENT INTERIOR

CONNECTANT AMB L'ALEGRIA, ESCOLTANT LA TRISTESA,
DONANT ESPAI A LA RÀBIA I ACOLLINT LA POR

ENTENENT LA IMPORTÀNCIA DE TOTES ELLES
PER A VIURE AMB HARMONIA UNA VIDA PLENA

“Me doy cuenta de que si fuera estable, prudente y estático; viviría en la muerte. Por consiguiente acepto la confusión, la incertidumbre, el miedo y los altibajos emocionales, porque este es el precio que estoy dispuesto a pagar por una vida fluida, perpleja y excitante.”

C. Rogers

Facilitat per Tània Rojo. Psicòloga i educadora, formant-se en psicologia integrativa (Programa SAT)

A Les Fades de Cal Tonedor

Crta. Vallgorguina km 14.5

Aportació 50 €

Horari del taller 10 a 17h

Adolescents 24 de març

Adults 25 de març

Es prega confirmar assistència per telf. 636301218

o per e-mail taniarojogimenez@gmail.com