



aquesta assignatura pendent que
és la vida

tallers de formació per a mestres, docents
i persones interessades en l'educació i en
l'acompanyament al creixement

a càrrec de
Pilar Calçada, professora
Montserrat Catalán, metgessa



C/ Roques Baixes, 23 - 08295 Sant Vicenç de Castellet

Tel. 938330678 - www.migjorn.net

Acostar el naixement a les escoles Celebrar l'arribada de la fertilitat a les aules Biologia i neurociències

Objectius

- Apropar-se als moments vitals: concepció, naixement, arribada de la fertilitat, mater- paternitat, maduresa i mort. Reconèixer les pròpies vivències i trobar paraules per expressar-les.
- Obrir-se a connectar amb les emocions, dubtes i conflictes els nens i adolescents per poder-los ajudar des de la confluència entre reflexió i emotivitat.
- Abordar una perspectiva per acompanyar el creixement, que assumeixi la capacitat dels propis recursos.
- Buscar eines per als educadors i educadores perquè els alumnes trobin en els seus mestres una comunicació empàtica.

Metodologia

Curs en tres sessions de sis hores, que constaran de tres moments:

- Propiciar l'encontre: escoltar i fer saber sobre els continguts
- Conèixer, experimentar i co-crear eines que facilitin el desenvolupament de les experiències vivencials
- Compartir informació, sensacions i reflexió per mitjà de metodologies creatives basades en la introspecció i la facilitació dels processos grupals.

Continguts i calendari

•1a sessió: 18 febrer 2012

La concepció, consciència de l'inici de la vida com a primer canvi vital.

El naixement, importància dels vincles en el segon canvi vital.

•2a sessió: 3 març 2012

L'entrada a la fertilitat, respecte, acompanyament i confiança en el tercer canvi vital.

La mater-paternitat, biològica o no, en la base de les relacions i la importància del seu rol social. Quart canvi vital.

•3a sessió: 21 abril 2012

La maduresa, la plenitud, la pau que dona l'experiència i el camí cap a una mort, digna i serena... Cinquè i sisè canvis vitals.

Temps per integrar els cinc canvis vitals plantejats.

Organització

Horari: Matí de 10 a 13 i Tarda de 15 a 18

Lloc: Migjorn, casa de naixements. St Vcenç de Castellet (Entre Terrassa i Manresa)

Contribució al projecte: 70€ els tres dies (30€ un sol dia).

Inscripcions: Ingrés previ 30€ al compte de Migjorn: 2081 0497 12 3300003964

Places limitades a 30 persones, per ordre d'inscripció. Termini 3 de febrer.

Contacte:

Migjorn, casa de naixements. T. 93 833 06 78 (de 12h a 16h, Neva o Eli)

Correu electrònic: escoles@migjorn.net

Aquesta assignatura pendent que és la vida

Migjorn, casa de naixements, fa 10 anys que ofereix l'assistència a la gestació, al part i el naixement, i a tenir cura d'una criança respectuosa durant els primers anys de la vida. D'aquesta trajectòria n'és testimoni el llibre publicat en el 10è aniversari, **Parir, néixer i créixer**, que recull les vivències de 190 dones, nens i nenes, mares-pares i professionals.

Apropar-nos a les dones, parelles i nens en moments íntims i compartir experiències tan intenses ens ha permès adonar-nos de la falta que té la societat d'entrar en contacte amb l'essència de la vida, veure com queden fora de l'ús social les vivències pròpies, els sentiments, comprovar com n'és de gruixuda la cuirassa darrere la qual representem un rol i, al mateix temps, constatar la importància que tenen per a cadascú els fets vitals més senzills, néixer, créixer, madurar, emmalaltir i morir, com vivim aquests fets, i com el seu ressò al nostre entorn afecta significativament la nostra vida, la nostra autoestima i les nostres relacions humanes.

Per això, ens hem animat a aportar a les escoles i instituts els temes en els quals tenim experiència, que giren a l'entorn del naixement i dels canvis vitals, concretant-los en tallers per als nens i nenes, sessions per a mares i pares, i també en aquest curs de formació per a mestres que presentem actualment.

Curs de formació per a mestres

Aquest curs vol oferir una oportunitat d'introspecció i reflexió en les vivències dels propis docents, per assumir-se un mateix i intentar netejar de projeccions, pors i estereotips la relació amb els nens/es en referència als temes que envolten la sexualitat i la reproducció.

Per a les AMPA

Podem oferir per a mares i pares tallers amb les següents temàtiques:

- "Temps de madurar: de la relació fusional a la relació amb el món"
- "El cos en desenvolupament, la psicomotricitat"
- "Quan la família creix"
- "Els límits"
- "L'agressivitat natural i la destructivitat"
- "Cuidar als que cuiden"
- "L'adolescència, temps de canvi"

Tallers per a escolars

Apropar el naixement als nens i nenes i als adolescents

Per a escoles i instituts, totes les edats

Possibilitem que valorin el seu naixement com el fet més important de la seva vida, l'origen de la seva identitat. Expliquem la importància de les circumstàncies que envolten el naixement. Segons l'edat donem el contingut teòric de l'anatomia i la fisiologia adequat.

Els canvis vitals. Celebrem l'arribada de la fertilitat a les aules

Per a instituts, totes les edats, especialment a 1er i 2o.

L'arribada de les primeres regles i ovulacions en les noies i de les primeres ejaculacions en els nois són els signes més importants de l'entrada al món de la fertilitat. Aquest canvi que acompanya a molts d'altres en aquesta edat fa necessari poder ser nomenat i reconegut, apreciat i celebrat al mateix temps que requereix trobar l'espai i el temps per parlar-ne.

¿És normal això que em passa?

Per a instituts, totes les edats, especialment per a 3er, 4art i Batxillerat

Un taller que tracta de respondre a aquesta pregunta, que tots/es ens hem fet moltes vegades, i a l'angoixa de no tenir resposta, ni tan sols interlocutor/a. Tractarem de posar paraules a les vivències: ¿És normal la forma que en mi va prenent l'afectivitat, la sensualitat, l'atracció per les persones del mateix o d'un altre sexe? ¿És normal que vulgui sentir i gaudir del meu cos? La sexualitat és molt diversa: la tendresa, la seducció i també les relacions sexuals, ¿en puc parlar amb algú?, ¿en podem parlar?

Biologia i neurociències

Per a instituts, especialment per a Batxillerat

Sortosament avui les neurociències ratifiquen amb mètodes científics allò que fa uns anys era intuïció, instint, sentit comú, i resultava fàcil posar-ho en dubte per part de la ideologia dominant. El coneixement actual del sistema nerviós central, dels circuits neuronals, dels fluxos hormonals i dels neurotransmissors associats a les vivències des de la concepció ens mostren la importància de tenir cura de la vida des del seu inici.

Tots els tallers són participatius, recolzats per mitjans audiovisuals. En funció de l'edat dels nens i de la disponibilitat del centre poden tenir una duració de dues a sis hores, repartides en diferents dies.

C/ Roques Baixes, 23 - 08295 Sant Vicenç de Castellet - Tel. 938330678 - www.migjorn.net

CASA DE NAIXEMENTS MIGJORN, SCCL - Centre autoritzat per a la assistència al part natural i domiciliari pel Departament de Salut de la Generalitat, inscrit en el Registre de Centres, Serveis i Establiments Sanitaris amb el nº E08682473