



aquesta assignatura pendent que és la vida

apropar Migjorn
a les escoles i instituts



C/ Roques Baixes, 23 - 08295 Sant Vicenç de Castellet
Tel. 938330678 - www.migjorn.net

aquesta assignatura pendent que és la vida

Per als alumnes

Tallers entorn al naixement i als canvis vitals.

Tots els tallers són participatius, recolzats per mitjans audiovisuals. Comptem amb la presència dels tutors. En funció de l'edat dels nens i de la disponibilitat del centre poden tenir una duració de dues a sis hores, repartides en diferents dies.

Per a les AMPA

Podem oferir tallers amb les següents temàtiques:

- "Temps de madurar: de la relació fusional a la relació amb el món"
- "El cos en desenvolupament, la psicomotricitat"
- "Quan la família creix"
- "Els límits"
- "L'agressivitat natural i la destructivitat"
- "Cuidar als que cuiden"
- "L'adolescència, temps de canvi"

Per als docents

Una proposta de formació, en diferents formats

Néixer 2.0: A partir del fet de néixer, facilitar al docent una perspectiva per acompanyar el creixement, que permeti connectar amb els propis recursos i eines.

Contacte

Migjorn, casa de naixements

T. 93 833 06 78

Horari de 12h a 16h

Correu electrònic: escoles@migjorn.net

Casa de naixements Migjorn, scc
Centre autoritzat per a la assistència al part natural i domiciliari pel Departament de Salut de la Generalitat, inscrit en el Registre de Centres, Serveis i Establiments Sanitaris amb el nº E08682473

aquesta assignatura pendent que és la vida

Migjorn, casa de naixements, fa 10 anys que ofereix l'assistència a la gestació, al part i el naixement, i a tenir cura d'una criança respectuosa durant els primers anys de la vida.

D'aquesta trajectòria n'és testimoni el llibre publicat en el 10è aniversari, **Parir, néixer i créixer**, que recull les vivències de 190 dones, nens i nenes, mares-pares i professionals.

Apropar-nos a les dones i parelles en moments íntims ens ha permès adonar-nos de la falta que té la societat d'entrar en contacte amb l'essència de la vida. Com queden fora de l'ús social les vivències pròpies, els sentiments..., com n'és de gruixuda la cuirassa darrere la qual representem un rol i la importància que tenen per a cadascú els fets vitals més senzills com són l'autoestima i les relacions humanes.

Per això, ens hem animat a aportar a les escoles i instituts els temes en els quals tenim experiència, que giren a l'entorn del naixement i dels canvis vitals, concretant-los en els següents tallers:

- **Apropar el naixement als nens, nenes i adolescents**

Per a escoles i instituts, totes les edats

Possibitem que valorin el seu naixement com el fet més important de la seva vida, l'origen de la seva identitat. Expliquem la importància de les circumstàncies que envolten el naixement. Segons l'edat donem el contingut teòric de l'anatomia i la fisiologia adequat.

Casa de naixements Migjorn, sccl

Centre autoritzat per a la assistència al part natural i domiciliari pel Departament de Salut de la Generalitat, inscrit en el Registre de Centres, Serveis i Establiments Sanitaris amb el nº E08682473

aquesta assignatura pendent que és la vida

- **Els canvis vitals. Celebrem l'arribada de la fertilitat a les aules**

Per a instituts, totes les edats, especialment 1er i 2on

L'arribada de les primeres regles i ovulacions en les noies i de les primeres ejaculacions en els nois són els signes més importants de l'entrada al món de la fertilitat. Aquest canvi que acompanya a molts d'altres en aquesta edat fa necessari poder ser nombrat i reconegut, apreciat i celebrat al mateix temps que requereix trobar l'espai i el temps per parlar-ne.

- **¿És normal això que em passa?**

Per a instituts, especialment 3er, 4art i Batxillerat

Un taller que tracta de respondre a aquesta pregunta, que tots/es ens hem fet moltes vegades, i a l'angoixa de no tenir resposta, ni tan sols interlocutor/a. Tractarem de posar paraules a les vivències: ¿És normal la forma que en mi va prenent l'afectivitat, la sensualitat, l'atracció per les persones del mateix o d'un altre sexe? ¿És normal que vulgui sentir i gaudir del meu cos? La sexualitat és molt diversa: la tendresa, la seducció i també les relacions sexuals, ¿en puc parlar amb algú?, ¿en podem parlar?

- **Biologia i neurociències**

Per a instituts, especialment per a Batxillerat

Sortosament avui les neurociències ratifiquen amb mètodes científics allò que fa uns anys era intuïció, instint, sentit comú, i resultava fàcil posar-ho en dubte per part de la ideologia dominant. El coneixement actual del sistema nerviós central, dels circuits neuronals, dels fluxos hormonals i dels neurotransmissors associats a les vivències des de la concepció ens mostren la importància de tenir cura de la vida des del seu inici.

Casa de naixements Migjorn, sccl

Centre autoritzat per a la assistència al part natural i domiciliari pel Departament de Salut de la Generalitat, inscrit en el Registre de Centres, Serveis i Establiments Sanitaris amb el nº E08682473