



## Taller de Massatge infantil

Contes, Cançons i Jocs sobre la pell  
Espai de suport i acompanyament a la criança  
en grup o sessions individuals

*A través del massatge infantil es crea un espai íntim entre l'infant, la mare i el seu entorn. És una altra manera de comunicar-se, d'escoltar, i un moment per compartir les nostres experiències amb altres famílies.*

Per al nadó és molt important menjar, dormir, l'amor, el contacte físic per potenciar la seva seguretat i el seu món emocional.

El massatge infantil és una tècnica que ens permet comunicar-nos amb aquest món corporal i emocional de l'infant (amb el tacte, les mirades, les paraules, la música...).

A les sessions es propicia un espai on cadascú aprèn a escoltar el que li és vàlid, el que sent que és millor per fer amb la seva criatura i així que aquesta experiència sigui realment un acompanyament des de la llibertat i el respecte, que sigui una aportació per anar caminant amb un nou company/ una nova companya de viatge.

La durada de les sessions és d'una hora aproximadament, un cop per setmana.

Cada setmana es fa el massatge en una part del cos:

- peus i cames
- panxa i problemes de gasos i còlics
- pit i braços
- cara i esquena
- repàs general de tot el cos, exercicis de psicomotricitat, introducció a la reflexologia podal (recursos en moments de còlics, processos gripals, refredats, febres, alteracions del sistema nerviós...)
- adaptació del massatge. Comunicant-nos i jugant mitjançant les històries, els contes, els jocs i les cançons, facilitant el llenguatge, la creativitat i la imaginació de l'infant i de l'adult, fent recerca de la personalitat tàctil de personatges o accions dels contes, de les cançons i/o jocs. Potenciant la capacitat d'observació, atenció i consciència corporal de la criatura.

**Lloc:** Associació Espai de criança Aigua  
(al costat del Metro L2 (Clot))

**Dia i hora:** Divendres de 17.30h a 18.30h

**Per més informació:**

Anna M<sup>a</sup> Frutos Soler

[anafsol@gmail.com](mailto:anafsol@gmail.com)

636.01.71.98

