

PROPER CURS:

Els divendres de 11 a 13h. Del 27 de gener al 2 de març.

LLOC: Happy Yoga Poblenou.

C/ Pujades, 182.

GRUPS REDUÏTS

Monitora: Alba del Cid, Diplomada per la Asociación Española de Reflexología Podal Infantil. Psicòloga, Doula, Educadora de Massatge Infantil i Fundadora de l'Associació Xantala. 4 anys d'experiència en cursos i en l'aplicació de la reflexologia en les pròpies filles.

Telf. 667.875.076

Email. albadelcid@yahoo.co.uk

TALLER DE REFLEXOLOGIA PODAL INFANTIL.

Mètode Angeles Hinojosa

*"Canviant el concepte de salut
en els infants"*



Taller per a famílies amb nadons

CREANT UNA NOVA CULTURA DE
LA SALUT

TALLER DE REFLEXOLOGIA PODAL INFANTIL

Aprendrem a utilitzar la reflexologia per ajudar als nens i nenes a **alliberar-se de petits problemes orgànics** que poden presentar en els seus primers dies, mesos, anys de vida.

Els infants són molt receptius a l'estimulació de les zones reflexes dels peus i la resposta és sempre immediata i positiva. Amb això els hi **ensenyarem a connectar-se amb els propis peus i auto-curar-se.**

A més, la reflexologia podal facilita el **vincl familiar i ajuda a relaxar els nostres fills i filles.** Són benvinguts mares, pares, avis i avies.

Curs teòric pràctic de 6 sessions de dues hores que inclou material audiovisual i llibre guia de la Reflexologia Podal Infantil

PROGRAMA:

1^a sessió : Relaxació.

2^a sessió: Sistema Immunològic

3^a sessió: Sistema Digestiu

4^a sessió: Sistema Excretor

5^a sessió: Sistema Respiratori

6^a sessió: Repàs general

*“ Del respeto que mostremos al tratar al bebé,
depondrá en un futuro,
su relación con: la familia, la sociedad y
su entorno. Nadie deberá tocarle, sin reconocerle como a un ser sagrado. “*
Ángeles Hinojosa .

