



IOGA NENS I PARES

- Una manera divertida de compartir una activitat amb el teu fill/a, en un espai diferent al diari.
- Prendre consciència del propi cos, desenvolupar la capacitat d'atenció i concentració , i aspectes tan importants com el relaxament i la respiració.
- **Reforçar la confiança i la relació amb el teu fill/a**

Data d'inici: 12 de Gener

Nens a partir de 3 anys: Dijous de 17'15h. a 18h.

Nens a partir de 6 anys: Dijous de 18h a 19h.

**Mar de Peixos
C/Ramon Llull n°130**

Terrassa

630 676 223

www.iogainens.com

info@iogainens.com