

# TALLER DE REFLEXOLOGIA PODAL INFANTIL

per a mares i/o pares i criatures  
(Mètode Àngeles Hinojosa)

**6 sessions de 2 hores - total 12 hores.**

**Places limitades** màxim 6 mares i /o pares amb els nadons, nens o nenes

La **Reflexologia Podal** és una teràpia antiga i efectiva, capaç d'autoregular la salut integral de l'organisme, reduint l'estrès i potenciant les defenses i els recursos naturals d'autocuració.

En aquest curs coneixerem la relació entre els sistemes anatòmics funcionals del cos: **immunològic, respiratori, digestiu, excretor...** i els seus punts reflexes als peus, practicarem manipulacions senzilles i veurem com podem utilitzar la tècnica a casa nostra per ajudar els nadons en alguns processos orgànics: refredats, conjuntivitis, estrenyiment, diarrees, otitis, gasos intestinals...

El taller inclou **Llibre, Dvd, Dossier** del mètode, **Consultes** i opció a **Certificat** d'assistència al curs de l'Associació Espanyola de Reflexologia Infantil

*Els nadons i els nens són molt receptius a l'estimulació de les zones reflexes del peu. La seva resposta és immediata i sempre positiva. L'aplicació d'aquesta tècnica ens proporciona la possibilitat d'ajudar-los a alliberar-se de petits problemes de tipus orgànic que acostumen a presentar durant les primeres setmanes, mesos i anys .. de la seva vida. Amb la reflexologia els ensenyem a construir una relació amb les seus peus i la possibilitat d'autocurar-se, al mateix temps que, proporcionant-los atenció i carícies, els hi facilitem una millor integració de la vida extrauterina i potenciem el vincle afectiu. (A. Hinojosa)*



**Eva Alba**

**687141638 eainvernot@yahoo.es**

Mare, Llicenciada en Educació Física

Educadora corporal, Quiromassatgista

Reflexoterapeuta:

Tractaments individuals

Tallers en família

Tallers per educadores i mestres

