

“CRECER CON NUESTROS HIJOS”

con THE WORK de Byron Katie



Barcelona, 14-16 Octubre 2011

¿Quieres aprender cómo afrontar tu stress como padre-madre?

¿Te asaltan las dudas y los miedos?

Si:

- Deseas reflexionar sobre la educación y sobre qué es ser padres,
- Crees que aprender y crecer es un regalo para ti y para tu hijo,
- Quieres aumentar la conexión con tus hijos en cada interacción,
- Deseas una mayor paz en tus relaciones

Este Trabajo te puede ayudar. Te invito a desaprender mucho de lo que aprendiste que significaba la educación y ser madre-padre. The Work de Byron Katie es un método que consiste en identificar los pensamientos que causan todo tu miedo, frustración y stress, y cuestionarlos con 4 preguntas. Experimenta la felicidad de deshacer esos pensamientos y permite a tu mente regresar a su verdadera naturaleza: consciente, apacible y creativa.

Este taller es residencial y está especialmente dirigido a padres y educadores. Haremos facilitaciones grupales e individuales, relacionadas con la educación de nuestros hijos; escucharemos las verdades que afloran desde el interior de cada uno de los participantes, todo ello en un entorno bellissimo y adecuado para que traigas, si lo prefieres a toda tu familia.

“Amor mío, puedo ver tu dolor. ¿Qué puedo hacer? Te amo. Si ves cómo puedo ayudarte lo haré. Te amo. Estoy aquí, y entonces puedo sostenerle. Pero el miedo no puede acabar con el miedo. Mi dolor no puede acabar con su dolor” (B.K.)

Lugar:

"Les Fades de Can Tonedor" <http://www.lesfadesdecaltonedor.com/> Montseny

En la Carretera de Vallgorguina, km 14,7 a 3 km de Sant Celoni
(*si vienes en RENFE iremos a recogerte a la estación)

Horario:

Viernes 14 Octubre – Registro y entrega material: 16.00-18.00

Inicio curso: Viernes 14 Octubre - 18.00 h

Fin curso: Domingo 16 Octubre - 17.00 h

Requisitos: Mín. 2 días curso* ("**Taller Básico**") con un facilitador certificado o asistir a un **Taller especial*** de preparación en el mismo lugar del evento, el viernes 14 de 10 a 17 h.

Precio: 250 euros, incluyendo: curso, alojamiento y pensión completa

* Taller especial de preparación: 70 euros (no incluye comida)

(hay opciones para vegetarianos/veganos, dietas especiales etc.)

Nota importante: *Este taller residencial incluye la opción de recibir a familias:* Si por alguna razón (lactancia,...) deseas que tu familia te acompañe te ofreceríamos un precio especial para que puedas venir acompañada de tu pareja u otro adulto que pueda estar con tus hijos mientras disfrutas del curso. El entorno está preparado para bebés, niños pequeños y mayores: hay césped, animales varios, bosque, río, hamacas, cama elástica, zona de juego, etc.)

Si te interesa esta opción, te ruego me informes lo antes posible para reservarte el espacio más adecuado en la masía.

Información y reserva de plaza:

Lisa Mitchell, Tf. 606.23.58.14 / 93 635 52 55

lisamitch@telefonica.net



IMPARTE: María C. Agúndez

Facilitadora Certificada por Byron Katie

con amplia experiencia en conflictos y miedos relativos a la pareja, hijos, dinero y enfermedad. Dedicó su vida a vivir y transmitir The Work a todos aquellos que desean experimentarlo. Además, cursó estudios de Ciencias Empresariales, PNL, Pedagogía Sistémica, Kinesiología y Terapias Reflejas.

Más inf : http://www.thework.com/espanol/magundez_espanol.asp

****PLAZAS LIMITADAS****