

# Taller XELL de massatge infantil:

Un espai per comunicar-se amb el **COR** mitjançant **el tacte, el contacte i la Mirada**



Centrarem la dinàmica en la importància del contacte i de l'escolta de les necessitats pròpies i del nadó, per tenir cura de l'altre cuidant-se una mateixa.

- Com acollim el plor i les expressions del nadó
- Els vincles i la comunicació
- Acompanyar els processos de l'infant des de la confiança i el respecte

El nostre objectiu és facilitar la trobada i la connexió amb els recursos de cadascú, ser conscients de que tot el que necessitem ja ho tenim, només ens cal mirar dins nostre.

Sobretot serà un taller Vivencial on posarem en pràctica tècniques de massatge infantil per **gaudir** del massatge, **gaudir** de la criança, **gaudir** de la comunicació...

- Adreçat a mames i papes amb nadons (farem un grup reduït amb 7/8 famílies)
- I un altre per a educadors/es, mestres, i persones interessades en relacionar-se/comunicar-se amb els infants amb tendresa i respecte.

Taller a carrec de Itziar Aranaz: massatge infantil, doula, educadora del projecte d'educació lliure Xicalla, integrant del grup de treball de la Xell.

Data i lloc: Dissabte **8 octubre de 10.30 a 13.30h a Xicalla** c/Llibertat 47. Gràcia. Barcelona.

Preu: 35€ socis/es      50€ no socis/es

Informació i reserva de plaça: [secretaria@educaciollibre.org](mailto:secretaria@educaciollibre.org)

XELL      [educaciollibre.org](http://educaciollibre.org)