



## **VEN A DISFRUTAR PRACTICANDO** **KUNDALINI YOGA**

**TODOS LOS MARTES y JUEVES A LAS 19:30H**

**APRENDE A:**

- \*RELAJAR CUERPO Y MENTE**
- \*CONECTAR CON TU SER SUPERIOR**
- \*REALIZAR ESTIRAMIENTOS**
- \*RESPIRAR CORRECTAMENTE**
- \*Y MUCHO MAS.....**

**NOS VEMOS EN EL TATANET, C/ ALMERIA, 20**  
**(Detrás de Cotxeras de Sants)**

**CONTACTO:** Haribachan Kaur (Antonia)  
haribachan@hotmail.com  
649 29 31 56

**CLASE DE PRUEBA GRATIS**