



La
casetta
projecte educatiu

CURS
2011-12

ACTIVITATS AMB NENS, NENES I EN FAMÍLIA

Criança
PSICOMOTRICITAT
Jocs MarcialS
dANSA

C/ Mateu 16, Barcelona, España. CP 08012 / www.la-caseta.com / info@la-caseta.com

Les **ACTIVITATS AMB NENS, NENES I FAMÍLIES** estan orientades a brindar suport i acompanyament a la criança, generar espais de relació i joc per a nens/es i familiars de forma conjunta, i també oferir propostes específiques per a nens/es més grans.

Entre les activitats familiars hi han grups de criança on els pares i mares junt amb es seus bebès (o en el moment del embaràs) poden compartir reflexions, intercanvis i moments de joc amb altres famílies amb nens/es petits, i també la psicomotricitat familiar per a compartir en família.

Per als nens i nenes més grans, hi han varies propostes: psicomotricitat (4-6 anys), jocs marcial (7-12 anys) i dansa (7-12 anys).

Coordinadora: Carolina Liniado



GRUPS d'ACOMPANYAMENT a La CRIANÇA



"Una retrobada amb el propi instint i la capacitat per acompanyar els nostres fills/es"

Els grups d'acompanyament a la criança tenen la finalitat de potenciar les capacitats que els pares i mares tenim per acompanyar als nostres fills/es en aquest primer període de la vida nodrint l'instint i facilitant camins de creixement.

Es tracta d'un espai de grup, on els pares i mares al costat dels seus bebès (o durant l'embaràs), comparteixen amb altres famílies un àmbit de reflexió, intercanvi i creixement tant personal com de grup.

Una professional especialitzada acompanya al grup cada sessió durant tot el curs aportant elements per a la reflexió i informació específica sobre el que pensem constitueixen els eixos de la criança i el vincle en aquest moment evolutiu: la comunicació, el contacte, les emocions i la nutrició.

Dividim el treball en dos grups, un des de l'embaràs fins als 8 mesos del nadó, i un altre des del 8 fins als 18 mesos. Aquesta agrupació permet aprofundir en les necessitats específiques de cada moment evolutiu i del procés de la criança, la maternitat i la paternitat.

Horari:

Grup 0-8 mesos i embaràs: dilluns 16 a 17.30 h

Grup 8-18 mesos: dimecres 16 a 17.30 h

Inversió: 57 € /mensuals + matrícula

Imparteix: Cristina Fumàs



PSICOMOTRICITAT



"MOVIMENT, EXPERIMENTACIÓ,
CREACIÓ I JOC"

L'activitat de psicomotricitat es desenvolupa en un espai especialment preparat, cuidat, amb materials suggerents que conviden a la experimentació, l'exploració motriu, sensorial i emocional.

En aquesta activitat les propostes són suggerides i no directives, intentant respectar i acompanyar el ritme i l'interès de l'infant en cada moment. En aquest sentit, la psicomotricitat ofereix al nen/a, un espai, temps, context i acompanyament per a que connecti amb el plaer del moviment, les sensacions, les emocions i experimenti amb els diferents llenguatges expressius per a poder transmetre així els seus estats d'ànim, vivències i desitjos, en el marc d'un espai de seguretat tant física com afectiva.

L'activitat de psicomotricitat per als mes petits (fins els 3 anys), és un espai que inclou la participació dels pares i/o mares per a que junts gaudeixin de les possibilitats d'un espai i temps de cura i exclusiva dedicació mútua en un ambient respectuosament compartit amb altres famílies.

Horaris:

Grup 15 mesos-2 anys (en flia): dilluns 16 a 17.15 h. -Neus Llop i Mireia Battle-

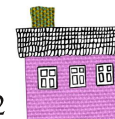
Grup 15 mesos-2 anys (en flia): dimarts 16 a 17.15 h -Carolina Liniado-

Grup 2-3 anys (en flia): dijous 16 a 17.15h -Aina Argemí-

Grup 4-6 anys (nens/es): dimarts 17.45 a 19 h -Carolina Liniado-

Grup 4-6 anys (nens/es): dijous 17.45 a 19 -María José Vaiana-

Inversió: 57 €/mensuals + matrícula



JOCS MARCIALS



"UN espai on treballar les emocions, el reconeiximent i la acceptació"

Allò essencial d'aquest espai és la evolució d'emocions com l'agressivitat i la por a través de la seva acceptació, expressió i elaboració.

És una pràctica que es basa en els principis -no les tècniques- d'arts marcial·s interns com el Tai-chi i l'Aikido però que proposa situacions lúdiques i variades com el Judo, Tae-Kwon-Do, Pals, etc.

Per al seu desenvolupament és fonamental facilitar un ambient de tolerància i respecte on els infants se sentin reconeguts i acceptats.

Horaris:

Grup de 7 a 12 anys

Dimarts de 17.30 a 18.45 h

Inversió 57 €/mensuals + matrícula

Imparteix: Pere Juan

Psicòleg, psicomotricista, tècnic en expressió, 1r Dan de Tae-Kwon-Do, KiAikido i professor de Tai-Xi. Director del projecte La Caseta.



DANSA CREATIVA

PER A NENS I NENES

Un espai lúdic on gaudir i apropar-se a l'univers de la dansa a partir de l'expressió i la llibertat de moviment.

La dansa com una forma de gaudir i d'expressar-se, i també com una eina per a conèixer el nostre cos i les seves possibilitats, per a experimentar amb altres cossos, per imaginar, per crear... i per sentir.

A través de jocs, dinàmiques i exercicis corporals treballarem diferents objectius, com per exemple la coordinació, l'escolta i compenetració dins del grup, la mirada, el contacte, la relaxació, l'exploració del propi cos, l'experimentació de diferents moviments, la composició de diferents elements en un escenari, etc.

Horaris:

Grup de 7 a 12 anys, dilluns de 17.45 a 19 h

Inversió: 57€/ mensuals + matrícula

Imparteix: Berta Fernández

Educadora social, psicopedagoga, creadora e intèrpret de dansa contemporània.

"gaudir, expressar-se i sentir
a través del moviment"



INFORMACIÓ e INSCRIPCIONS:

info@la-caseta.com

691935575

Les activitats comencen a mitjans de setembre

