

DANSA CREATIVA

PER A NENS I NENES

Un espai lúdic on gaudir i apropar-se a l'univers de la dansa a partir de l'expressió i la llibertat de moviment.

La dansa com una forma de gaudir i d'expressar-se, i també com una eina per a conèixer el nostre cos i les seves possibilitats, per a experimentar amb altres cossos, per imaginar, per crear... i per sentir.

A través de jocs, dinàmiques i exercicis corporals treballarem diferents objectius, com per exemple la coordinació, l'escolta i compenetració dins del grup, la mirada, el contacte, la relaxació, l'exploració del propi cos, l'experimentació de diferents moviments, la composició de diferents elements en un escenari, etc.

Horaris:

Grup de 7 a 12 anys, dilluns de 17.45 a 19 h

Inversió: 57€/ mensuals + matrícula

Imparteix: Berta Fernández

Educadora social, psicopedagoga, creadora e intèrpret de dansa contemporània.

"gaudir, expressar-se i sentir
a través del moviment"

