



Taller “Cuidant el nadó” estiu 2011 23 juliol de 2011

Programa:

10:30h Benvinguda

Xerrada-Presentació: Cap a una criança més respectuosa.

Irene Amor; Mestra i educadora infantil.

Seguint els estudis de Emmi Pikler ens introduïrem en una nova manera de tenir cura dels nadons respectant el seu moment de desenvolupament, especialment el moviment i el seu moment vital. Començarem amb una aproximació teòrica i aprofitarem la convivència de tota la jornada per anar convertint la teoria en una pràctica quotidiana.

11:30h El nadó en l'aigua. Bany en una piscina natural.

Estela Martín; Professora de natació.

Introducció a les possibilitats educatives, d'acompanyament al desenvolupament i terapèutiques de l'aigua per als nadons aprofitant la infraestructura de la piscina amb depuració natural de la casa. Recordeu portar tovalloles, bolquer d'aigua o més d'un de normal per canviar, sabatilles de plàstic, etc.

13:00h Taller de Shonishin. Acupuntura japonesa per a nadons i infants.

Sonja Aufschneider; Shiatsu i Tuina.

Tècnica manual japonesa molt senzilla i de curta durada amb una introducció a la medicina tradicional xinesa i japonesa (www.acupunt.com).

13:30h Dinar

16:00h De la parella a la família.

Montse Graupera; Doula i educadora infantil

El taller de parella a família és una oportunitat per observar la nostra relació de parella i com ens posicionem dins la relació, reconèixer les dinàmiques i mecanismes inconscients que actuen en ella, obtenir recursos per gestionar el pas de parella a família, conèixer els canvis que comporta el naixement d'un fill/a i com viure'ls conscientment (www.creixemjuntsescoladefamilia.com).

17:30h El massatge com a eina de comunicació amb el nadó.

Cote Framis; massatgista.

Introducció teòrico-pràctica per explorar les possibilitats del massatge en les seves diferents aproximacions. El Cote és massatgista en diferents especialitats i treballa el benestar personal de petits oi grans desde diferents àmbits (www.banysargila.com).

19:00h Cloenda

Per a més informació contacta amb nosaltres:

972 444 345 / 626 831 714

Veinat Sant Miquel de Pineda, 8

17174 Sant Feliu de Pallerols

La Garrotxa - Girona

www.masfranch.org