

**CRIANÇA**  
**Créixer, gaudir i aprendre amb els nostres fills**  
**Respectar el moviment de la Vida des de la concepció**

**Curs de criança Seitai per nadons de 0 a 9 mesos**  
**4 dijous - 30 de juny, 7, 14, i 21 de juliol del 2011 a Barcelona**

Us proposem un espai i un temps, per viure el post-part, l'alletament, recuperar el cos de la mare, poder compartir les experiències viscudes amb altres mares i seguir amb cura els aprenentatges continus dels nadons.

Desenvoluparem la intuïció per observar, escoltar i captar les necessitats dels nadons i així poder atendre-les.

Crearem un ambient de calma i seguretat pels nadons perquè es puguin moure amb seguretat i llibertat.

Practicarem:

**Katsugen**, sentirem l'estat de la nostre CVP (eix Crani-Vèrtebres-Pelvis) estimulant el moviment espontani propi del cos, sols, adults amb adults, mares amb nadons. Desenvolupa les nostres capacitats.

**Yuki**, prestarem atenció al nostre organisme a través de las mans, *Yuki* entre adults i als nadons. Ajuda en el desenvolupament innat natural o espontani.

**Gyoki**, augmentarem la concentració per captar el *Ki*, l'energia vital, a través d'exercicis respiratoris.

Curs de criança pensat per pares i mares amb els seus nadons de 0 a 9 mesos però obert a tothom que vulgui gaudir d'aquest espai/temps.

A partir de Setembre hi haurà dos grups, de 0 a 9 mesos i de 9 a 16 mesos i observarem l'etapa de creixement fins que es consolida la CVP en el nadó, es posa dret i camina.

**Requisits:** Coneixement bàsic de Seitai

**Dies:** 4 dijous, el dies 30 de juny, 7, 14, i 21 de juliol del 2011

**Horaris:** d'11h a 12'30h

**Cost:** Alumnes: 35€  
No Alumnes: 45€

**Lloc:** Dojo Espaido C/ Sant Guillem 27, Entresol 2<sup>a</sup>, Barcelona

## **Imparteix: Magda Barneda**

Diplomada en Magisteri per la Universitat de Barcelona (1972); titulada com a mestre de Ioga per la AEPY, Asociación Española de Practicantes de Yoga (1972); Mestre de Seitai per l'escola Seitai Barcelona de Katsumi Mamine (1979); Màster en Psicologia Aplicada amb Metodologia DBM per la Universitat de València (1999); Diplomada en Hipnosi per la Universitat de València (1999).

Porta tota una vida dedicada a l'estudi i observació de la relació entre el cos i la ment. Des del 1968, explora tot tipus d'activitats i pràctiques de salut relacionades amb la integració de la ment en el cos: el Ioga, el Seitai, la Reflexologia, la Programació Neurolingüística, el Developmental Behavioural Modelling (DBM®), la Hipnosi i la Meditació, entre altres. El seu interès en la comprensió del funcionament de l'ésser humà l'ha portat a integrar totes aquestes pràctiques i coneixements en la seva pròpia escola de Seitai; el 1979, al Centre Seitai Cerdanyola i des del 2004 al centre EspaiDo Barcelona.

Actualment coordina cursos, classes i sessions individuals a EspaiDo, un centre on es té cura de la salut des de la capacitat autoreguladora del cos; s'observa i es treballa el moviment espontani de la vida des de la seva concepció per explorar les relacions humanes, l'embaràs i la criança, i acompanyar la vida en totes les seves etapes.

### **Informació i inscripcions**

Magda Barneda [magdabarneda.espaido@gmail.com](mailto:magdabarneda.espaido@gmail.com) - 655.752.396

Places limitades

[www.espaido.com](http://www.espaido.com)