



BUTLLETÍ BIMENSUAL Nº 4 – juny i juliol 2011

Per a més informació : www.somriure-bcn.com

GESTAR. Propostes per si esteu embarassats!!!

•**Doules: El part i el naixement, una nova mirada.**

Dia: Dimarts 5 de juliol a les 18.00h

Col.labora: Alba Dalmases (Doula)

Entrada Lliure

•**Dansa del Ventre per a embarassades** a càrrec de Cora Costa

Dies: Dilluns de 18.30h a 19.30h

Inversió: 45€/mensual

•**Esferodinamia per a embarassades** a càrrec de Sandra Martinez

VINE A PROVAR UNA CLASSE GRATUÏTA

Dies: Dimarts de 18-19h

Inversió: 45€/mensual (**Promoció estiu 38€/mes**)

•**Curs de “Preparació en l'embaràs, part-naixement i post-part”**

a càrrec de Marga Robert (comadrona) i Sandra Martinez (terapeuta manual).

Dies: 6 sessions (consultar dates a www.somriure-bcn.com)



CRIAR. Propostes per a disfrutar amb el teu nadó!

•**Esferodinamia en el Post-Part** a càrrec de Sandra Martinez (relaxa't i diverteix-te amb el teu bebé!)

VINE A PROVAR UNA CLASSE GRATUÏTA

Dies: Divendres de 11.30h a 12.30h.

Inversió: 45€/mensual (**Promoció estiu 38€/mes**)

•**Taller de Porteo.** Dirigit a famílies de 0-4 anys. Parlarem de la fisiologia i col.locació del bebé, tipus de portabebés i practicarem amb el nostre portabebé!

Dies: (tarda) 14 de juny de 18-20h o (matí) 11 de juliol de 10.30-12.30h.

Inversió: 5 €

CRÉIXER. Propostes per a pares desperts!

•**Taller d'Esferodinamia per a tothom** a càrrec de Sandra Martinez

Dies: Divendres 10 de juny i 22 de juliol de 18h a 20h.

Inversió:30€/taller

•**Taller per a millorar la comunicació amb els nostres fills: Fer-se Entendre Saber Escoltar.**

Coordina: M.Helena Tolosa Costa. Mestre, logopeda, psicopedagoga i terapeuta sistèmica.

Dia: Dimecres 13 de juliol de 18-20h.

Inversió: 30/parella; 20€/individual

•**Feng-shui per a l'habitació del teu fill.** Curs per conèixer com millorar el descans dels nostres fills fent petits canvis a la seva habitació.

Dies: Dijous 30 de juny i divendres 1 de juliol de 18-20h

Inversió: 40€ /el dos dies



BUTLLETÍ BIMENSUAL

Nº 4 – juny i juliol 2011

Per a més informació : www.somriure-bcn.com

CONFERÈNCIES I XERRADES: No te les pots perdre!!!!!!

• **CINEFÒRUM. Dia mundial dels derets del naixement**

Dia: Dimarts 7 de juny a les 18.30h

Entrada Lliure

• **Parlarem del part respectuós amb la Casa de Naixements de Migjorn**

Dia: Dijous 9 de juny a les 18h

Entrada Lliure

Col.labora: Montse Català (Fundadora Casa de Naixements de Mitjor)

• **Si vols saber com utilitzar el teu fular o el teu portabebés, apunta't al Taller de Poteo!**

Dia: (tarda) Dimarts 14 de juny de 18-20h i (matí) Dilluns 11 de juliol de 10.30 a 12.30h

Inversió: 5€

Col.labora: Gemma Guillamon (experta en porteo i doula)

• **Sabies que podem millorar el descans dels nostres fills amb uns petits canvis a l'habitació? Feng-shui per a l'habitació del teu fill**

Dia: Dijous 16 de juny a les 18h

Entrada Lliure

Col.labora: Marta Roura (arquitecte i decoradora)

• **Conferència: Pistes per a millorar la comunicació amb els teus fills. Fer-se entendre i Saber Escoltar.**

Dia: 29 de juny a les 18.30h

Entrada Lliure

Col.labora: M Helena Tolosa (mestra, psicopedagoga i terapeuta sistèmia)

• **Doules, l'embaràs, el part i el naixement. Saps com et pot ajudar una Doula?**

Dia: Dimarts 19 de juliol a les 18.00h

Entrada Lliure

Col.labora: Alba Dalmases (Doula)

Es prega confirmació d'assistència al telf 93 458 90 92 o a somriure@live.com

**Apostem per el consum responsable:
MERCAT DE SEGONA MÀ a SOMRIURE**

Dissabte 2 de juliol de 11-19h

Una oportunitat per vendre allò que els teus fills ja no utilitzen o comprar allò que necessites a un preu increïble!

Més informació a www.somriure-bcn.com