

# EL CUIDADO DEL ALMA INFANTIL (CAI)

## PROPUESTA 2010-2011

### *Ojalá a partir de hoy vuelvas a reír como un niño*

Para volver a reír como un niño sólo es necesario vivir con el **Corazón en Paz**.

Un **Corazón en Paz** es el fruto que aparece cuando vives en sintonía con el Alma. Así, sin esfuerzo, tu amor pequeño se transforma en un **Amor Grande**. En este Amor Grande ya no necesitas los reproches, lamentos y quejas hacia a ti o hacia todo aquel que creas que te ha hecho daño. Vives ligero al no llevar auestas prejuicios, rencores, rabia, y miedos que te paralizan. En otras palabras amas la realidad tal como ha sido y tal como es, sólo así el pasado queda pasado.

En definitiva un **Corazón en Paz** quiere decir que has dejado de surcar los estrechos y seductores cauces del Ego, para navegar por los vastos océanos del **Alma**. Así en sintonía con el Alma tu existencia tiene la Alegría de un niño y la amplitud del universo. Estar en sintonía con el Alma es el mejor regalo que puedes hacerte, y también el mejor regalo que le puedes hacer a tu pequeño, a tu pareja, y a la gente que te rodea.

Si vives alejado del Alma, de nada te sirven los masters, los recursos pedagógicos y las mil y una teorías sobre qué hacer y no hacer ante las situaciones inesperadas que trae la vida, pues huérfano del contacto con la fuerza que te anima, los miedos, las quejas, lamentos y reproches campan a sus anchas en tu interior. Ya no ríes como un niño ni duermes a pierna suelta, tu existencia se ha hecho angosta.

Por todo esto aunque en el **CAI** se aprende de un modo profundo a cuidar de los hijos, no es ésta una propuesta pedagógica. Aunque encuentres soluciones para las situaciones con los demás que hasta ahora vivías como un problema, tampoco es una propuesta psicoterapéutica. Igualmente tus enfermedades pueden que se curen y sin embargo el **CAI** no es una medicina.

El **CAI** es una propuesta para **Cuidar el Alma**, algo como ves profundo y simple a la vez. Con el Alma cuidada todo está en su lugar, un lugar de Calma y Dicha inagotable. Con el Alma cuidada nada te falta.

Cristóbal Gutiérrez Navas

## PROPUESTA PARA EL CURSO 2010-2011

### LUGAR DE CALMA

En todos nosotros existe un Lugar de Calma, ese lugar aparece cuando estamos en sintonía con nuestra Alma. Allí, aunque afuera haya tormenta o estemos pasando por situaciones complejas, siempre se está en calma. En ese lugar habita la Alegría.

**LUGAR DE CALMA** es un espacio de silencio, donde lo importante es percibir y sintonizarse con el ritmo del Alma. Esto lo haremos mediante dos experiencias simples y profundas: **el Katsugen Undo y el Yuki**

Es un espacio abierto a todas las personas que lo deseen, no es necesario haber asistido al CAI ni ninguna preparación especial, cualquier persona sea cual sea su edad, estado físico, cultura, etc., puede asistir.

#### Fechas y Horarios:

Martes y miércoles por la mañana y tarde

**Horario mañana:** de 11 a 13 horas

**Horario tarde:** de 19.30 a 21.30 horas

**Precio único** para todas las sesiones que se deseen (32 horas mes)

\* Gratis para quienes participan en la Formación CAI

\* 20 Euros mensuales para quienes asisten a los Encuentros CAI

\* 40 Euros mensuales para quienes únicamente asistan a estas prácticas





## ENCUENTROS CAI:

*Son encuentros vivenciales cuyo contenido está formado por los temas que traen las personas que asisten a los encuentros.*

*La persona que plantea el tema se sienta a mi lado y hablamos con el fin de que encuentre la solución que necesita.*

*Al cuidarla de este modo no sólo esta persona aprende, también aprendemos quienes estamos presentes en el seminario*

**Periodicidad:** 1 Sábado al mes

**Horario:** de 10.30 a 20 h con pausas para comer.

**Inscripciones:** 70 € por Encuentro si se asisten a 4 encuentros consecutivos

85 € si se asiste a un sólo Encuentro

**Fechas:**

2 Oct. - 30 Oct. - 20 Nov. - 18 Dic. - 22 Enero 2011 - 19 Feb.  
19 Marzo - 9 Abril - 14 Mayo - 18 Junio - 9 Julio

## FORMACIÓN CAI:

264 h. por año.

Cuidar del Alma de un pequeño requiere ante todo, requiere ante todo estar en sintonía con el Alma propia y con la del pequeño, por ello no es suficiente el acúmulo de teorías pedagógicas. La Formación Cai por tanto es un espacio para que tanto profesionales de la educación, como padres y madres, puedan cultivar su fuerza y sabiduría, con el fin de que cada situación con los niños sea un regalo que les ayude a vivir con más amplitud.

**Periodicidad:** 1 fin de semana al mes:

Viernes tarde, Sábado todo el día y Domingo por la mañana + 1 día semanal (mínimo de asistencia al **Lugar de Calma** (Para las personas que viven fuera de Barcelona y no pueden asistir entre semana, buscaremos un modo de solventar esta dificultad)

**Horario:** Viernes de 19 a 22 h. Sábado de 10.30 a 20 h y Domingo de 10.30 a 14.30 h.

**Inscripciones:** 130 € mensuales (mínimo 24 h. al mes)

**Fechas:** 1-2-3 Oct. - 29-30-31 Oct. - 19-20-21 Nov. - 17-18-19 Dic.

21-22-23 Enero - 18-19-20 Feb. 18-19-20 Marzo - 8-9-10 Abril - 13-14-15 Mayo  
17-18-19 Junio - 8-9-10 Julio

Estos cursos y horarios se celebran en Barcelona capital.

El Cai también se celebra en otras partes de España, para información adicional e inscripciones por favor escribe a: [fundacioncai@gmail.com](mailto:fundacioncai@gmail.com)

*Breve curriculum personal: En 1977 comencé a buscar algunas respuestas a mis inquietudes y aunque, como es normal, en estos años he conocido variados métodos de desarrollo personal, considero que mis influencias más importantes son el Seitai, que comencé a aprender entre Barcelona y Japón en 1983 y las Constelaciones Familiares, que conocí a través de Bert Hellinger en el año 2000 y que continuo profundizando en ellas. Desde 1987 estoy dedicado a la formación de adultos, y desde 1995 mi dedicación se concentra en el cuidado de la infancia y en la formación de familias. He sido co-fundador de La Casita (año 1995) un espacio de respeto para niños y niñas de 2 a 6 años y también he sido co-fundador y co-director de la Escola Viva El Roure, en las afueras de Barcelona, para niños y niñas de 3 a 12 años. En la actualidad me centro exclusivamente en el cuidado de las familias y educadores, con el fin de apoyarles para que los niños y niñas puedan mantener esa alegría grande que sólo un corazón grande puede vivir.*

### PROGRAMA FORMACIÓN CAI

#### DEL EGO AL ALMA:

Sólo podemos pasar del mundo estrecho del Ego al mundo amplio del Alma si distinguimos qué códigos pertenecen al Alma y cuáles al Ego.

#### PAZ EN EL CORAZÓN:

A través de cada problema el Alma nos reclama que miremos en una dirección, cuando lo hacemos descubrimos la paz del corazón.

#### PARA QUE 2 SEAN 1:

Claves para que la relación de pareja sea una vía de transformación

**EN EL UMBRAL DE LA SEPARACIÓN:** Para que no sea necesaria la separación o para que si es la mejor solución afecte lo menos posible a los hijos.

**EL CUERPO VIVO:** Vivenciar que el cuerpo es la creación del Alma y no simplemente un conjunto de órganos, sistemas nervioso y músculos.

#### AMOR Y LÍMITES: LA CRIANZA COTIDIANA DE LOS HIJOS COMO VÍA DE TRANSFORMACIÓN

"Del dicho al hecho hay un trecho" "Una cosa es predicar y otra dar trigo" - Estos refranes nos dicen que para cuidar de un bebé o de un niño las teorías no deciden, en el Cai vas a poder mirar los temas cotidianos desde un lugar que tanto a ti como al niño os fortalece, un lugar que no es teórico sino vivencial. Desde el Cai la crianza no sólo es simple sino que nos transforma haciéndonos más felices.

Veamos algunos temas:

- Cuidar el Alma del Bebé en el vientre materno
- Los pañales no son necesarios
- Hablar al Alma del Bebé y del niño
- El arte de intervenir mediante la palabra
- Cultivar una imaginación creadora en nosotros y en los hijos
- La enfermedades usuales de los bebés, otra mirada.
- Temas sociales y cotidianos: la escuela, la televisión, etc., etc.