

## **FOCUSING**

### ***Certificat amb els nivells I, II, i III de l'Institut Español de Focusing***

**Eugene Gendlin** (1926-), filòsof experiencial i psicoterapeuta, col·laborador durant anys de **Carl Rogers**, desenvolupà a partir dels anys 60 aquest mètode i recurs terapèutic que parteix d'un procés d'**autoconsciència i curació emocional corporalment orientat**. Des d'aquesta base, l'objectiu del **Focusing** passa per integrar en aquesta interacció personal la sensació corporal i física que sorgeix de l'interior de la persona, i que es forma des de la seva experiència corporal sentida.

El model de **Focusing** ens posa en contacte amb la nostra saviesa corporal i amb la manera com estem vivint cada experiència de la nostra vida, gran o petita, més o menys traumàtica, integrant emoció i raó en un diàleg profund que només es dona amb l'actitud d'acollida respectuosa, d'empatia profunda i d'autèntica congruència que comparteix amb la Teràpia Centrada en la Persona de Carl Rogers.

#### **Dates:**

18-19 març

6-7 maig

27-28 maig

#### **Horari:**

Divendres de 16:00 a 20:00

Dissabte de 10:00 a 14:00, i de 15:30 a 19:30

#### **Docents:**

**Tomeu Barceló**. President i Coordinador Nacional de l'Institut Español de Focusing. Trainer certificat per The Focusing Institute of New York

**Isabel Gascón**. Vicepresidenta i Coordinadora Nacional de l'Institut Español de Focusing. Trainer certificada per The Focusing Institute of New York

**Mentxu Martín-Aragón.** Membre de l'Asociación Española de Focusing.  
Trainer certificada per The Focusing Institute of New York

**Contacte i lloc d'impartició:**

**Instituto de Interacción Barcelona**

c/Casanova 55-57, 7è, 1<sup>a</sup>. Barcelona

Telf: 93 225 19 12

e-Mail: [barcelona@psicoterapeutas.org](mailto:barcelona@psicoterapeutas.org)

**Condicions:**

Precio: 430 €

Per reservar plaça és necessari realitzar un ingrés de 130 Euros al compte:  
0019 0020 97 4010204090 (Deutsche Bank)

La resta de l'import s'abonarà abans de l'inici del curs.

**Informació d'interès**

Aquest curs de 36 hores és convalidable dins del programa del Master en Psicoterapia Individual i de Grup, i pel Master en Assessorament Psicològic de l'Institut de Interacción y Dinámica Personal (<http://www.psicoterapeutas.org/master.php>). Per més informació contacteu directament amb l'Institut (telf. 93 225 19 12)