



DANZA ORIENTAL CONSCIENTE Y EMBARAZO

Con Marisol Díez

SÁBADO 13 DE NOVIEMBRE

DIRIGIDO A:

- Profesoras de danza que tengan mujeres embarazadas en sus clases.
- Profesionales de la salud que estén vinculadas/os al acompañamiento de las mujeres durante el embarazo, parto y posparto
- Mujeres que estén embarazadas o hayan pensado en la posibilidad de estarlo en un futuro

OBJETIVOS:

- ✓ Compartir con las mujeres una sesión de trabajo corporal amable, placentera, y sencilla que les invite a recuperar la movilidad y la confianza en sus caderas, su suelo pélvico, su útero, sus piernas, sus pies... sus raíces.
- ✓ Dar a conocer a los profesionales de la salud y el ejercicio físico los **conceptos teóricos y prácticos básicos de la danza oriental**, y cómo y de qué manera puede resultar un instrumento muy interesante a utilizar en los grupos de preparación al parto, posparto, e incluso en el propio parto.
- ✓ Introducir y dar a conocer **otros instrumentos de trabajo**, procedentes en este caso de las técnicas empleadas en **psicoterapias corporales (bioenergética, gestalt,...)** y que empleados de manera adecuada facilitan el encuentro grupal y ayudan a crear un espacio en el que las mujeres puedan expresar y compartir sus emociones preparándose al momento de dar a luz.

METODOLOGÍA:

Los contenidos del taller se irán desarrollando principalmente por medio de ejercicios prácticos, aunque también habrá un espacio para la reflexión y la recogida de lo sentido.

HORARIO: de 10:00h a 13:00h y de 15:00h a 18:00h

PRECIO: 90€

LUGAR: ANUKA , C/ Bretón de los Herreros ,17
<M> Fontana. BARCELONA

CONTACTO: Susana 617811833 asussa1@yahoo.es

MÁS INFORMACIÓN :<http://danzaorientalconsciente.blogspot.com/>

